

Informatiebrief MMMS 2025

Heel fijn dat je interesse hebt om deel te nemen aan de landelijke Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hbo en wo, kortweg: MMMS. Voordat je start met het invullen van de vragenlijst, willen we je graag informeren over het onderzoek. Daarna zullen we je vragen om toestemming voor je deelname en het gebruik van je persoonsgegevens.

Waarom is jouw deelname belangrijk?

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van hoe het staat met de mentale gezondheid en het middelengebruik van studenten in Nederland, en welke factoren hiermee samenhangen. Door het onderzoek iedere twee jaar uit te voeren, is er zicht op de actuele situatie en (eventuele) veranderingen over de tijd.

Met deze kennis kunnen gerichte acties worden ondernomen om het welzijn van studenten te vergroten, zowel op landelijk en regionaal niveau, als binnen onderwijsinstellingen zelf. In 2021 heeft de eerste meting plaatsgevonden en in 2023 de tweede meting. De resultaten daarvan waren voor de overheid aanleiding voor extra inzet op studentenwelzijn.

Wat betekent het voor jou als je meedoet?

Je vult de online vragenlijst in. Dit kost je ongeveer 20 minuten. Invullen kan via een smartphone, computer, tablet of een ander apparaat met internetaansluiting.

We stellen je vragen over onder meer:

- Achtergrondkenmerken, zoals je leeftijd en woonsituatie.
- Studie-gerelateerde kenmerken, zoals je studierichting en eventuele studielening.
- Ervaren mentale gezondheid, zoals ervaren somberheids- of angstklachten, stress en veerkracht.
- Middelengebruik, bijvoorbeeld of je weleens alcohol drinkt, rookt, of drugs gebruikt.
- Ontvangen advies of hulp vanwege eventuele psychische klachten of middelengebruik, bijvoorbeeld binnen jouw onderwijsinstelling.

Je kunt de vragenlijst invullen tot en met 31 mei 2025.

Staat er iets tegenover deelname?

Als je deelneemt aan het onderzoek, kan je kiezen mee te doen aan een verloting waarbij je kans maakt op één van de 500 digitale cadeaubonnen van 50 euro.

Deelnemen of niet?

Je beslist uiteraard zelf of je deel wilt nemen aan dit onderzoek, of niet. Ook tijdens het invullen van de vragenlijst kun je beslissen om te stoppen. Je kunt dan gewoon de vragenlijst afsluiten. Het niet deelnemen of stoppen met het onderzoek heeft verder geen gevolgen voor jou en kan zonder een reden op te geven. Jouw tot dan toe gegeven antwoorden worden wel opgeslagen en gebruikt voor het onderzoek. Wil jij niet dat de opgeslagen antwoorden worden gebruikt voor het onderzoek? Dan kan jij gebruik maken van jouw rechten. Zie hiervoor de [privacyverklaring](#).

Wie voeren het onderzoek uit?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het RIVM, het Trimbos-instituut en GGD GHOR Nederland in opdracht van de ministeries van Onderwijs Cultuur en Wetenschap (OCW) en Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Research2Evolve ontwikkelt de digitale vragenlijst en bewaart de ingevulde vragenlijsten veilig gedurende de meting.

Wat doen wij met de verzamelde gegevens in het kader van dit onderzoek (de MMMS)?

Met de MMMS worden de volgende onderzoeksvragen beantwoord:

- 1) Hoe staat het met de mentale gezondheid en het middelengebruik van hbo- en wo-studenten?
- 2) Wat zijn de belangrijkste factoren die samenhangen met mentale gezondheid en middelengebruik van hbo- en wo-studenten?
- 3) In welke mate hebben hbo- en wo-studenten advies of hulp ontvangen vanwege psychische klachten of middelengebruik?

Zoals hiervoor al aangegeven worden de onderzoeksgegevens ook gebruikt om vergelijkingen te kunnen maken met de eerdere metingen die plaatsvonden in 2021 en 2023 en met toekomstige vervolgmetingen in 2027 en 2029. Daarnaast zullen de gegevens worden gebruikt voor verdiepende analyses binnen de context van de drie onderzoeksvragen van de MMMS.

Wat willen wij verder kunnen doen met de verzamelde gegevens?

Graag willen de onderzoekers de onderzoeksgegevens ook kunnen gebruiken voor ander onderzoek. Dit betreft toekomstige onderzoeksvragen die niet binnen de context van de drie onderzoeksvragen van de MMMS vallen, maar wel betrekking hebben op onderzoek naar de mentale gezondheid en middelengebruik van studenten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het vergelijken van het alcoholgebruik van wo-/hbo-studenten met het gebruik onder mbo-studenten. Een ander hypothetisch voorbeeld is nagaan of wo-/hbo-studenten verschillen van hun niet-studerende leeftijdsgenoten in de mate van ervaren prestatiedruk. Als we jouw gegevens voor soortgelijk ander toekomstig onderzoek mogen gebruiken, kan je dat aangeven bij de vraag hierover aan het eind van de vragenlijst.

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

Na analyse van de verzamelde gegevens worden diverse rapporten gemaakt. De rapporten en gepubliceerde resultaten bevatten gegevens over groepen studenten en zijn niet herleidbaar tot jou als individu. Het hoofdrapport, voor OCW en VWS, beschrijft de landelijke resultaten over de mentale gezondheid en het middelengebruik van hbo- en wo-studenten. Daarnaast krijgen onderwijsinstellingen en gemeenten een terugkoppeling van de resultaten van de studenten van hun instelling of gemeente. Ook hier zullen de resultaten van het onderzoek niet herleidbaar zijn naar jou als individu.

Hoe gaan we om met jouw gegevens?

Vanzelfsprekend gaan we op een zorgvuldige en vertrouwelijke wijze om met jouw gegevens, waarbij voldaan wordt aan de eisen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) en andere wetgeving.

In de [privacyverklaring](#) staat een uitgebreidere beschrijving van hoe we omgaan met jouw gegevens en welke rechten je hebt als deelnemer.

Wij maken een onderscheid tussen onderzoeksgegevens en resultaten. Ook kan je, als je dat wilt, je e-mailadres geven voor een verloting van cadeaubonnen.

Onderzoeksgegevens: de antwoorden die jij invult in de vragenlijst betreffen persoonsgegevens. Ook is er sprake van bijzondere persoonsgegevens, zoals gegevens over je gezondheid, die door wetgeving extra worden beschermd. De antwoorden die jij geeft, worden gepseudonimiseerd. Dat betekent dat deze voor de onderzoekers niet direct herleidbaar zijn tot jou als individu.

Resultaten: zoals hierboven aangegeven worden de resultaten niet op individueel niveau gerapporteerd, maar op groepsniveau. We rapporteren bijvoorbeeld over de resultaten naar leeftijdsgroep, type opleiding, fase van de studie etc. Het is niet mogelijk om jou als individu te identificeren aan de hand van de gerapporteerde resultaten.

Verloting: na afronding van de vragenlijst word je gevraagd of je mee wilt doen aan de verloting van de cadeaubonnen. Als je dat wilt dan word je gevraagd jouw studenten e-mailadres in te vullen. Deze gebruiken we voor de trekking en het versturen van de cadeaubon als je deze wint. Doe je mee? Dan wordt jouw e-mailadres apart opgeslagen van jouw antwoorden op de vragenlijst, zodat koppeling van jouw e-mailadres aan jouw antwoorden niet mogelijk is.

Om jouw e-mailadres hiervoor te mogen gebruiken, vragen we je aan het einde van de vragenlijst om toestemming.

Waar kan je terecht als je een vraag hebt over het onderzoek?

Voor inhoudelijke vragen: [kijk op de MMMS-website](#). Als je vraag nog niet beantwoord is, kan je contact opnemen met één van de onderzoekers via: studentenmonitor@trimbos.nl. Voor technische vragen: [kijk eerst op de FAQ-pagina](#) om te kijken of je daar het antwoord op jouw vraag kunt vinden. Anders kan je contact opnemen met de helpdesk van Research2Evolve. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer 0800-3333 300 (gratis) en op het e-mailadres onderzoek@r2e.nl.

Toestemmingsverklaring MMMS 2025

Voordat je begint aan het invullen van de digitale vragenlijst, vragen we jou op de startpagina om toestemming te geven voor deelname en verwerking van jouw persoonsgegevens:

Ik ben goed geïnformeerd over het onderzoek én de wijze waarop mijn persoonsgegevens worden verwerkt.

Vragen die ik nog had over het onderzoek en over de verwerking van persoonsgegevens heb ik kunnen stellen, en zijn naar tevredenheid beantwoord.

Ik heb goed over deelname aan het onderzoek kunnen nadenken. Ik weet dat deelnemen vrijwillig is. Ik weet ook dat ik op ieder moment kan stoppen met invullen van de vragenlijst en dat de onderzoekers dan wel de beschikking hebben over de door mij reeds gegeven antwoorden.

Ik weet dat als ik na het invullen van de vragenlijst mijn toestemming intrek, dat de onderzoekers hun best zullen doen de door mij verstrekte antwoorden terug te vinden en dat ik de daarvoor benodigde informatie zal moeten verstrekken.

Ik weet dat mijn onderzoeksgegevens na afloop van het onderzoek 10 jaar worden bewaard en gebruikt kunnen worden voor verdere analyse in het kader van dit onderzoek.

Ik ben ervan verzekerd dat mijn privacy en mijn persoonsgegevens zijn gewaarborgd als deelnemer van dit onderzoek.

Om aan de vragenlijst mee te kunnen doen dien je dan de volgende twee toestemmingsvragen 'aan te vinken'.

Ik geef toestemming voor mijn deelname aan de MMMS.

Ik geef toestemming voor de verwerking van de gegevens die ik verstrek bij het invullen van de vragenlijst, waaronder gegevens over mijn mentale gezondheid en middelengebruik, voor de MMMS door het Trimbos-instituut en GGD GHOR Nederland. Ik weet dat, als ik toestemming geef voor mijn deelname aan de MMMS, het RIVM mijn gegevens op grond van de wet mag verwerken voor de MMMS.