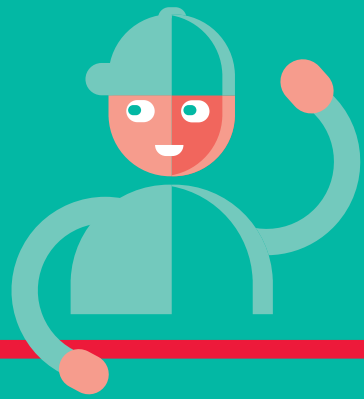


**IS HET GEBRUIK
VAN ALCOHOL,
SIGARETTEN/
VAPES EN DRUGS
GEVAARLIJK?**



JOUW KIND EN ALCOHOL, SIGARETTEN/ VAPES EN DRUGS



**WAT KAN
JIJ DOEN?**

**{HELDER
OP SCHOOL**

IS HET GEBRUIK VAN ALCOHOL, SIGARETTEN/VAPES EN DRUGS GEVAARLIJK?

JA, voor jongeren heeft het gebruik van alcohol, sigaretten/vapes en drugs extra gevaren:

- Het is **slecht voor hun gezondheid** en voor hun ontwikkeling.
- Je kind kan **problemen op school** krijgen.
- Of je kind kan bijvoorbeeld een **ongeluk** krijgen.
- Begint je kind al jong met alcohol, sigaretten/vapes of drugs? Dan is de kans op **verslaving** ook groter.

WEBSITES

VOOR OUDERS

www.helderopvoeden.nl

VOOR JONGEREN

Alcohol, hasj en wiet:

www.bekijkhetnuchter.nl

Roken:

roken.steffie.nl

Wil je meer tips?
Scan deze code:



WAT KAN JIJ DOEN?

1

MAAK DUIDELIJKE AFSPRAKEN

- Vertel wat je wel en niet goed vindt.
- Leg uit dat je je kind wilt beschermen.
- Vertel dat er voor jongeren andere regels zijn dan voor volwassenen.
- Spreek af wat er gebeurt als je kind zich niet aan de regels houdt.
Bijvoorbeeld een paar dagen niet mogen gamen.
Of een extra klusje in huis moeten doen.

2

GEEF JE KIND GEEN ALCOHOL, SIGARETTEN, VAPES OF DRUGS

- Ook niet een keer op een feestje.
- Zorg dat je duidelijk bent.