

## Dia 1




## Dia 2

Trimbos  
instituut

### Bouwstenen voor effectief mentaal gezondheidsbeleid

- Kies voor een levensloopbenadering in alle leefomgevingen
- Pak problemen bij de bron aan
- Zet in op samenhangend beleid tussen preventie en zorg
- Mentale gezondheid voor alle beleidsdomeinen
- **Werk data- en kennisgestuurd en betrek inwoners**



Mentale gezondheidsbeleid  
2

A slide with a white background and a red vertical bar on the right. The title is in red. The list items are in black, with the last one in bold. The icon shows five stylized human figures. The right bar contains the Trimbos Instituut logo, the text 'Mentale gezondheidsbeleid', and the number '2'.

In deze video gaan we in op de bouwsteen: Werk data- en kennisgestuurd en betrek inwoners.

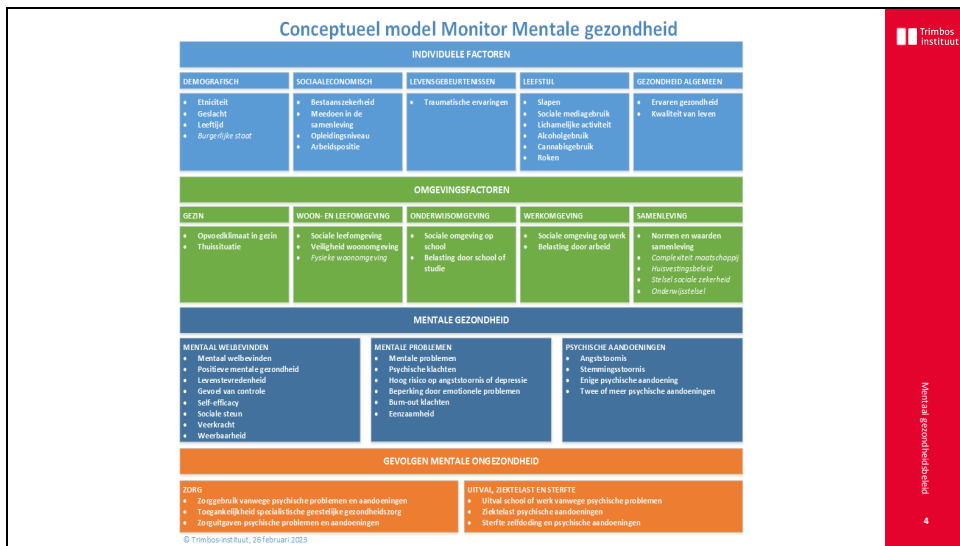
## Dia 3

## Data- en kennisgestuurd werken

- Regionale/ lokale analyse (regiobeeld, [www.monitormentalegezondheid.nl](http://www.monitormentalegezondheid.nl))

Dat begint met: planmatig werken. Start met een lokale analyse op basis van kwalitatieve en kwantitatieve data.

### Dia 4



Op dit plaatje zie je het model voor de Monitor mentale gezondheid dat je voor deze analyse kunt gebruiken. In dit model staan onderwerpen die belangrijk zijn voor een lokale analyse. Het gaat niet alleen over het in kaart brengen van mentale gezondheid zelf (middelste laag), maar ook van de factoren die daarop van invloed zijn (bovenste lagen), en de gevolgen van mentale ongezondheid, zoals zorggebruik (onderste laag).

Vragen die je jezelf concreet kunt stellen als gemeente zijn:


- Hoeveel mensen in de gemeente leven onder de armoedegrens?
- Hoeveel mensen in uw gemeente hebben bij de laatste gezondheidsenquête aangegeven gevoelens van eenzaamheid en sociale isolatie te hebben? Hoe verschilt dit per groep?

Dia 5

## Data- en kennisgestuurd werken

- Regionale/ lokale analyse (regiobeeld, [www.monitormentalegezondheid.nl](http://www.monitormentalegezondheid.nl))
- Relateren aan wat er al gebeurt, draagvlak en mogelijkheden die de context biedt
- Kansen voor verbetering identificeren: doelen en strategie bepalen met stakeholders, inclusief degenen om wie het gaat
- Gebruik maken van erkende en kansrijke interventies en maatregelen
- Samen lerend evalueren

-> Impact = effectiviteit x bereik


  
  
 Overregionale Benchmark GAA, IZG, SMI

Voor deze analyse kun je indicatoren uit bestaande databronnen gebruiken, zoals die van de lokale GGD-en. Ook het regiobeeld kan hier informatie over geven.

Benut voor deze analyses en planvorming ook de kennis die er is bij professionals, ervaringsdeskundigen en inwoners. Door de verschillende kennisbronnen goed te benutten ontstaat er een gemeenschappelijk beeld over wat er speelt en wat er nodig is. Het beleid sluit dan beter aan bij de leefwereld van inwoners, je creëert draagvlak en je sluit aan bij de mogelijkheden die er lokaal zijn.

Prioriteer en selecteer de belangrijkste onderwerpen waar beleidsmatig aandacht nodig is.

Door te kiezen voor erkende interventies en maatregelen in het plan van aanpak vergroot je de kans op het realiseren van de beleidsdoelen. Indien er geen passende erkende interventies of maatregelen beschikbaar zijn, maak dan een weloverwogen keuze voor eventuele lokale initiatieven op basis van de aan- of afwezigheid van elementen die zo'n initiatief veelbelovend, kansrijk of effectief maken. Gebruik hiervoor de checklist voor lokale initiatieven voor mentaal gezondheidsbeleid. De link naar de beslistool staat op de website van het Expertisecentrum Mentale Gezondheid van het Trimbos-instituut.

Tot slot is het belangrijk om het ingezette beleid regelmatig te evalueren en waar nodig bij te stellen. Prioriteiten en plannen kunnen veranderen, waardoor je mogelijk moet bijsturen. Ook kan het voorkomen dat een interventie of maatregel niet werkt zoals verwacht, en je alternatieven wil introduceren.

Evalueer samen met relevante stakeholders en kijk naar de voortgang van de activiteiten en het bereiken van de doelen. Onderzoek wat wel en niet werkt, en waarom. Pas de doelen en aanpak van het beleid aan op basis van de geleerde lessen.

## Dia 6



Meer weten?

- > Website Loketgezondleven:
  - [Werk planmatig aan gezondheid](#)
  - [Mentale gezondheid](#)
  - [Interventie Overzichten](#)
- > [www.monitormentalegezondheid.nl](http://www.monitormentalegezondheid.nl)
- > Website Expertisecentrum Mentale Gezondheid
  - Checklist voor lokale initiatieven rondom mentaal gezondheidsbeleid

Trimbos Instituut

Mentale gezondheidsbeleid

6

Wil je meer weten over planmatig werken of de monitor mentale gezondheid en indicatoren? Lees verder op deze webpagina's.

### > Website Loketgezondleven:

- [Werk planmatig aan gezondheid](#)
- [Mentale gezondheid](#)
- [Interventie Overzichten](#)

### > [www.monitormentalegezondheid.nl](http://www.monitormentalegezondheid.nl)

### > [Website Expertisecentrum Mentale Gezondheid](#)

- Checklist voor lokale initiatieven rondom mentaal gezondheidsbeleid

## Dia 7



 **Trimbos  
instituut**  
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction

Bedankt voor je aandacht!

[mentalegezondheid@trimbos.nl](mailto:mentalegezondheid@trimbos.nl)  
[www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)