

Dia 1



Dia 2

A slide with a white background and a red vertical bar on the right. The title 'Bouwstenen voor effectief mentaal gezondheidsbeleid' is in red. Below it is a list of five bullet points. The Trimbos Instituut logo is in the top right corner of the slide area, and the text 'Mentale Gezondheidsbeleid' is written vertically on the red bar. A small number '2' is at the bottom right of the slide area.

Bouwstenen voor effectief mentaal gezondheidsbeleid

- Kies voor een levensloopbenadering in alle leefomgevingen
- Pak problemen bij de bron aan
- Zet in op samenhangend beleid tussen preventie en zorg
- **Mentale gezondheid voor alle beleidsdomeinen**
- Werk data- en kennisgestuurd en betrek inwoners

In deze video gaan we in op de bouwsteen: Mentale gezondheid voor alle beleidsdomeinen.



We leggen in een andere video uit dat mentale gezondheid niet alleen wordt bepaald door persoonlijke factoren, maar zeker ook sociale en maatschappelijk factoren.

Veel van deze factoren liggen buiten het domein gezondheid. Om invloed te hebben op onderliggende oorzaken van mentale problematiek, werk je voor een goed resultaat samen met mensen uit andere beleidsdomeinen. Denk bijvoorbeeld aan beleidsdomeinen als werkgelegenheid, sociale zaken, onderwijs, cultuur, sport, infrastructuur.

Een benadering die hier handen en voeten aan geeft is de 'mental health for all policies' benadering. Of terwijl: mentale gezondheid voor alle beleidsdomeinen. Wat houdt dit in? Effectief beleid focust op het verbeteren van de leefomstandigheden waarin mensen opgroeien, wonen, studeren, werken en recreëren. Allemaal aspecten die bijdragen aan de bevordering van de mentale gezondheid van mensen. Tegelijkertijd draagt een goede mentale gezondheid ook bij aan het behalen van de doelen op andere beleidsterreinen. Zo draagt bijvoorbeeld een goede mentale gezondheid bij aan je studie en minder schooluitval.

Als je draagvlak wilt krijgen vanuit andere beleidsdomeinen waarin jij mogelijkheden ziet om doelen te verbeteren, is het belangrijk om te weten wat hun doelen zijn en hoe jouw doelen voor mentale gezondheid daarbij kunnen helpen. Zo kun je samen een win-winsituatie creëren.



Maar hoe doe je dit dan? Als beleidsadviseur werk je in een soms best complexe omgeving. Zo hebben verschillende organisaties en beleidsdomeinen hun eigen prioriteiten, en staat mentale gezondheid daar niet altijd op de agenda. In de praktijk blijft het een uitdaging om alle beleidsdomeinen te laten beïnvloeden door beleidsmakers uit het gezondheidsdomein.

Daarom hebben wij twee adviezen van de ‘mental health for all policies benadering’, ik leg dit uit aan de hand van de vegaburger.


Het eerste advies is: bouw aan gezamenlijke doelen en vertrouwen tussen beleidsdomeinen binnen jouw gemeente of lokale overheid, waarin het bevorderen van algeheel welzijn centraal staat en beleidsmakers uit verschillende domeinen met elkaar leren samenwerken.

Om de voordelen van de aanpak te behouden helpt het wanneer er steun is van een invloedrijke politicus, zoals een burgemeester of minister, die verder denkt dan hun eigen termijn. Voor de uitvoering is financiering nodig voor teams die samenwerken tussen sectoren en voor het evalueren van de gezondheidseffecten. Deze financiering moet aansluiten bij de budgetten van nationale en lokale overheden.

Voorbeelden van gedeelde programma’s en samenwerkingsnetwerken zijn: Thrive Amsterdam, de Friese Preventieaanpak, en Mentaal Gezond Groningen.

Het tweede advies is om te starten met kleine, concrete projecten voor samenwerking tussen beleidsdomeinen, daar waar lokale energie en behoefte zit. Samen werk je toe naar zichtbaar resultaat. Het onderste helft van het broodje. Een voorbeeld is de beweegmakelaar, die fysieke en mentale gezondheid verbindt aan de zorg, het sociaal domein, eenzaamheid en werk.

Uiteindelijk is het doel natuurlijk wel om de hele vegaburger op te eten, maar begin bij het broodje. Vooral om het voor jezelf behapbaar te houden.



Meer weten?

- > over samenwerken met andere beleidsdomeinen?
 - [Werk samen met andere domeinen en sectoren](#) (Loketgezondleven)
- > over mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen?
 - [Mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen; een kennisbundeling met handvatten om aan de slag te gaan](#) (Trimbos-instituut)
- > over de samenwerking met het onderwijs voor een mentaal gezonde jeugd?
 - [Bevordering mentale gezondheid jeugd](#) (Trimbos-instituut)

Trimbos Instituut

Mentale gezondheid

5

Wil je meer weten over samenwerken met andere domeinen? Lees verder op de volgende webpagina's.

- > over samenwerken met andere beleidsdomeinen?
 - [Werk samen met andere domeinen en sectoren](#) (Loketgezondleven)
- > over mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen?
 - [Mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen; een kennisbundeling met handvatten om aan de slag te gaan](#) (Trimbos-instituut)
- > over de samenwerking met het onderwijs voor een mentaal gezonde jeugd?
 - [Bevordering mentale gezondheid jeugd](#) (Trimbos-instituut)



 **Trimbos**
instituut
Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Bedankt voor je aandacht!

mentalegezondheid@trimbos.nl
www.trimbos.nl