

Alcoholgebruik in Nederland - Kerncijfers 2023

De laatste cijfers over alcoholgebruik onder de volwassen Nederlandse bevolking (18+)

Het jaar 2023

Belangrijkste bevindingen

- In 2023 dronken evenveel mensen als in 2022.
- Alcoholgebruik is het hoogst onder mannen en jongvolwassenen.
- Vergeleken met 2014 is het aantal mensen dat overmatig drinkt gedaald in 2023.
- Het aantal mensen dat zwaar drinkt schommelt sinds 2014 tussen de 8 en 9%.

Opzet van deze infographic

In deze infographic zijn de kerncijfers over het alcoholgebruik van volwassen Nederlanders in 2023 opgenomen. De cijfers komen uit de landelijke Gezondheidsenquête¹ en betreffen: het aantal mensen dat drinkt, het aantal mensen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad, en het aantal mensen dat overmatig en/of zwaar drinkt.

 **77,2%** van de volwassenen drinkt weleens alcohol. Meer mannen (82,2%) dan vrouwen (72,5%) drinken weleens alcohol.

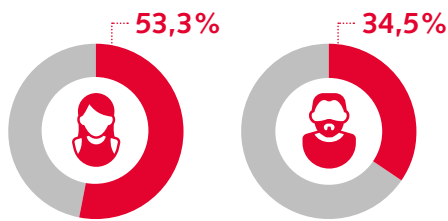
Advies Gezondheidsraad: "Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag."

44,0% van de volwassen Nederlanders drinkt niet of maximaal één glas alcohol per dag.



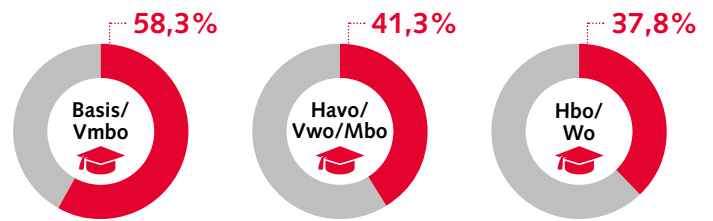
Geslacht

Vrouwen houden zich vaker aan het advies van de Gezondheidsraad dan mannen.



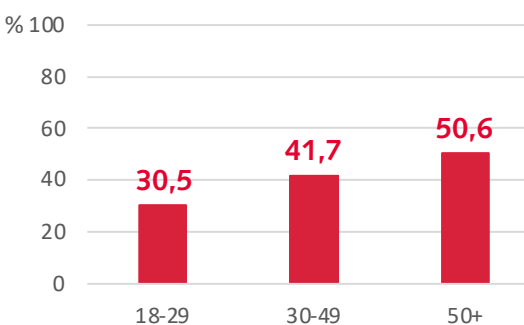
Opleiding

Mensen met een basisonderwijs of Vmbo-diploma houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, Hbo'ers en universitair geschoolden het minst vaak.



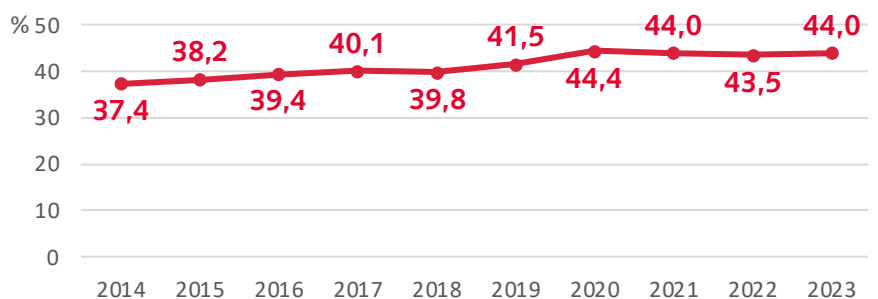
Leeftijd

50-plussers houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, jongvolwassenen (18-29 jaar) het minst vaak.



Verandering over tijd

Het percentage volwassenen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad is gestegen van 37,4% in 2014 naar 41,5% in 2019 en nam in 2020 verder toe naar 44,4%. Sindsdien is dit percentage ongeveer gelijk gebleven.



+ / + + Overmatig drinken en/of zwaar drinken

Legenda

Overmatig drinken: het drinken van meer dan 14 (vrouwen) of 21 (mannen) glazen alcohol per week.

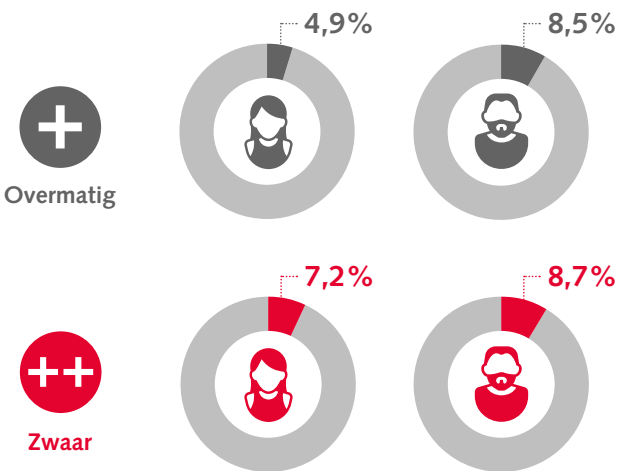
Zwaar drinken: het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag.



Van de volwassen Nederlanders drinkt 6,7% overmatig en 7,9% zwaar. Er is overlap tussen deze groepen; 4,1% van de volwassen Nederlanders drinkt overmatig én zwaar.

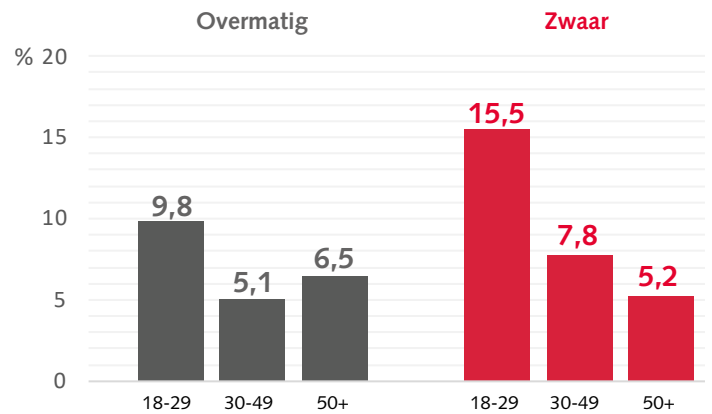
Geslacht

Mannen drinken vaker overmatig of zwaar dan vrouwen.



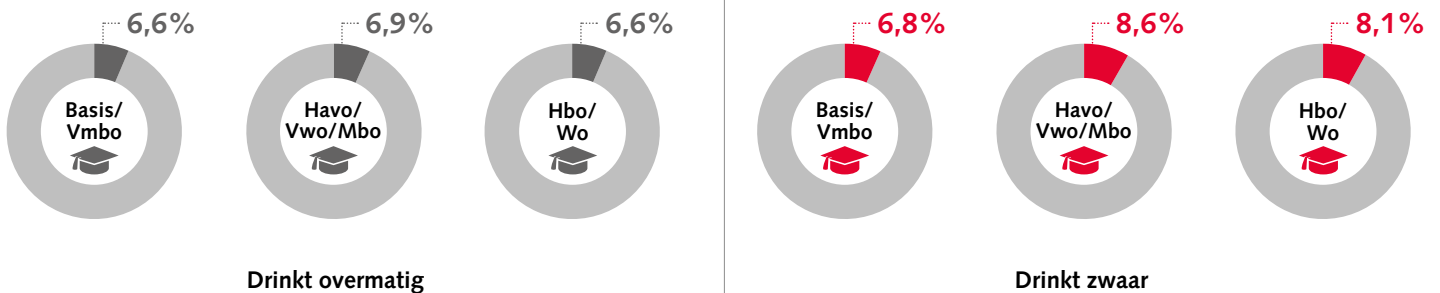
Leeftijd

Jongvolwassenen (18-29 jaar) drinken het vaakst overmatig of zwaar. 30-49-jarigen drinken het minst vaak overmatig en 50-plussers drinken het minst vaak zwaar.

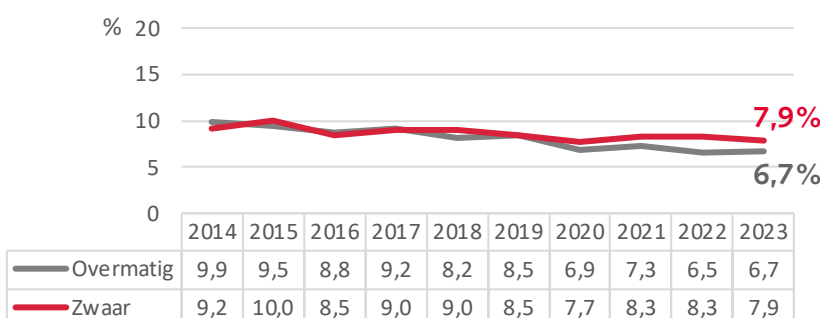


Opleiding

De verschillen in overmatig drinken naar opleiding zijn klein en niet significant. Bij zwaar drinken zien we een klein significant verschil naar opleiding: volwassenen met hoogstens een Vmbo-diploma drinken minder vaak zwaar dan volwassenen met een Mbo-niveau of daarmee vergelijkbaar.



Verandering over tijd



De doelstelling van het Nationaal Preventieakkoord is een daling van zowel overmatig als zwaar drinken onder volwassenen naar 5 procent in 2040.

Het percentage overmatige drinkers is in de periode 2014-2020 gedaald van 9,9% naar 6,9%, sindsdien is het redelijk stabiel gebleven. Zwaar drinken blijft sinds 2014 schommelen rond de 8 á 9%.

Meer cijfers of verdiepende informatie?

Ga naar het cijferdossier van het [Expertisecentrum Alcohol](#).

Auteurs

Kimberly Morren

Marlous Tuithof

Carmen Voogt

Camilla de Jong

Bronnen

¹ *Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-Instituut.*

Colofon

Expertisecentrum Alcohol / Trimbos-instituut. Artikelnummer INF140

Trimbos-instituut, 2024

Vormgeving: The Creative Hub, Canon