

# Jaarbericht 2023

Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS)

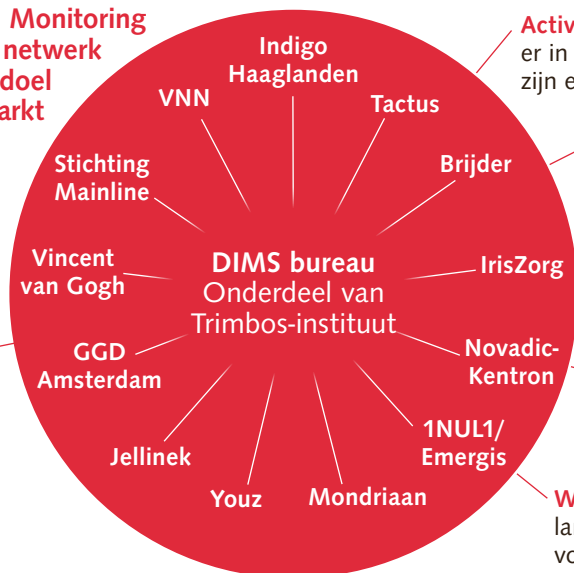
**Trimbos**  
instituut

Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction

## Wat is het DIMS?

Het Drugs Informatie en Monitoring Systeem is een landelijk netwerk van testlocaties met als doel inzicht te krijgen in de markt van illegale drugs.

**Opdrachtgever**  
Ministerie van VWS (landelijk) en gemeenten (lokaal)



**Activiteiten:** Het DIMS onderzoekt welke stoffen er in drugs voorkomen, wat de gezondheidsrisico's zijn en analyseert de trends.

**Werkwijze:** DIMS monitort de markt van illegale drugs door gebruikers de gelegenheid te bieden hun drugs te laten testen.

**Toepassing:** De verzamelde gegevens worden gebruikt voor voorlichting, preventie en beleid.

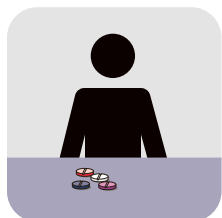
**Voorlichting:** De testlocaties hebben een belangrijke voorlichtingsfunctie en geven standaardinformatie over effecten en risico's van drugs.

**Waarschuwingen:** Het DIMS waarschuwt soms landelijk, regionaal of lokaal, of via sociale media voor drugs die een extra risico met zich meebrengen.

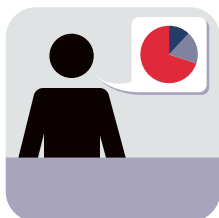
## Hoe werkt het testen?



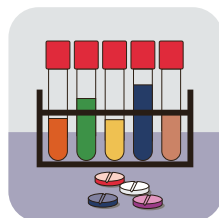
Bij het DIMS aangesloten organisaties houden wekelijks spreekuur.



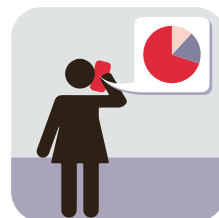
Gebruikers kunnen hier drugs ter controle aanbieden.



Als het drugssample herkend wordt, wordt de samenstelling direct doorgegeven.



Zo niet, wordt het sample doorgestuurd voor verdere analyse.



Een week later is de uitslag bekend, en wordt deze teruggekoppeld aan de gebruiker.



Soms is de uitslag dermate verontrendend dat een waarschuwing wordt afgegeven.

## Highlights 2023

### Hoogste bezoekersaantal ooit

In 2023 waren er weer een recordaantal bezoekers bij het DIMS. In totaal zijn er 19.622 bezoekers langsgekomen die 19.109 samples hebben ingeleverd.

### Hoeveelheid MDMA in ecstasypillen stabiel

In 2023 is de gemiddelde hoeveelheid MDMA in een ecstasypil 138 mg, dit is vrijwel gelijk met 136 mg in 2022.

### Red Alert voor zeer sterke ecstasypil

In december 2023 heeft het DIMS een Red Alert afgegeven voor een zeer sterke beige-gouden "Audi"-pil die gemiddeld meer dan 300 mg MDMA bevatte. Het innemen van zulke doseringen kan levensbedreigend zijn.



### Enorme toename in aantal ingeleverde 3-MMC samples

In 2023 werden er meer dan twee keer zoveel 3-MMC samples ingeleverd als in 2022. Ongeveer 30% van deze samples bevat 3-MMC. Alle andere samples bevatte 3-CMC, 2-MMC, dimethylpentylen en/of andere stoffen.

### Sterkte cocaïne stabiel en minder vervuild

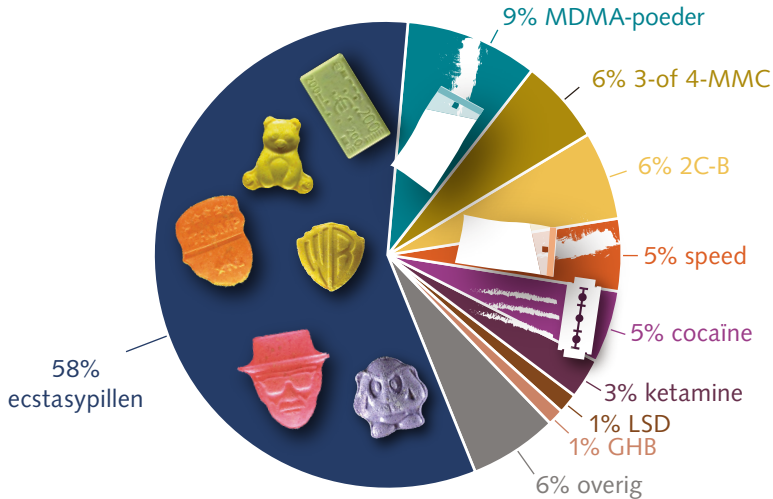
De stijging in de gemiddelde sterkte van cocaïne van de afgelopen 10 jaar zet niet door. In 2023 bevatte een cocaïnesample gemiddeld 72% cocaïne. In 2023 bevatte 26% van de aangeleverde cocaïnesamples een vervuiling, waar dit in 2022 bij 36% zo was.

### LSD-gehalte gedaald

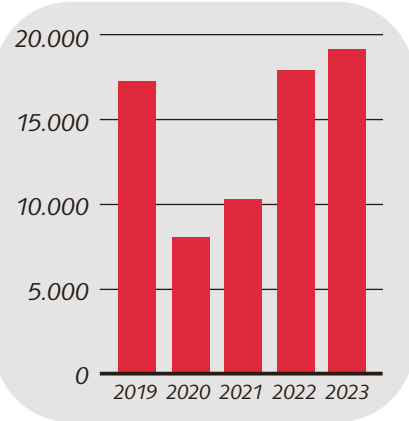
De gemiddelde hoeveelheid LSD op een blotter is gedaald van 72 µg in 2022 naar 54 µg in 2023.

# Ingeleverde samples in 2023

In 2023 hebben 19.622 bezoekers 19.109 samples bij het DIMS ingeleverd. Meer dan de helft hiervan was verkocht als ecstasypillen.



Aantal ingeleverde samples vanaf 2019



## Ecstasypillen in 2023

In 2023 is 58% van de ingeleverde samples verkocht als ecstasypil.

**Risico's**

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging
- Stelt vermoeidheid uit

**Effecten**

- Gevoel van intimiteit
- Stimulerend
- Euforie

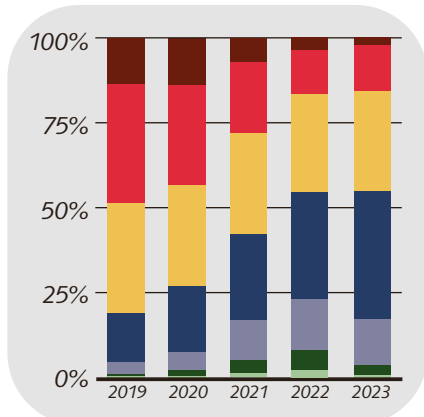
**Bevat soms ook**

- Cafeïne
- Amfetamine (zelden)
- Cathinonen
- PMMA (zeer zelden)

**Gemiddelde prijs per pil: € 4,10**

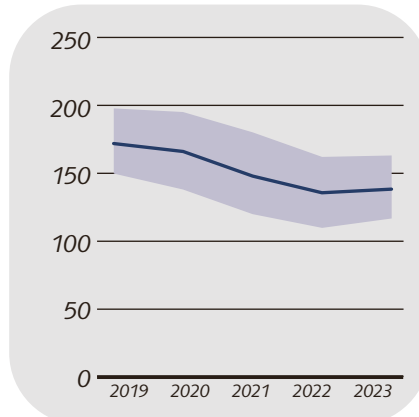
De helft van de ecstasypillen kost tussen de 3 en 5 euro.

Frequentie van MDMA-gehalten in ecstasypillen



1-35 36-70 71-105 106-140 141-175 176-210 > 210 (mg MDMA)  
De hoeveelheid MDMA in ecstasypillen verschilt onderling enorm.

MDMA-gehalte in ecstasypillen



Gemiddeld bevat een pil 138 mg MDMA (→). De helft van de pillen bevat tussen de 117 en 163 mg MDMA (■), een kwart van de pillen meer, en een kwart minder.

Alle in dit jaarbericht gepresenteerde gegevens qua gehalte of concentratie zijn gebaseerd op de base-variant van de betreffende drug. Bijproducten en onbekende stoffen die niet als hoofdingrediënt in samples aanwezig zijn, zijn niet meegerekend als vervuiling.

# Cocaïne in 2023

In 2023 is 5,2% van de ingeleverde samples verkocht als cocaïne.

Gemiddelde prijs per gram: € 51,70.

De helft van de aangeleverde cocaïnepoeders kost tussen de 50 en de 60 euro.



## Risico's

- Verslaving
- Hart- en vaatproblemen
- Schade aan neusslijmvlies
- Paranoïa

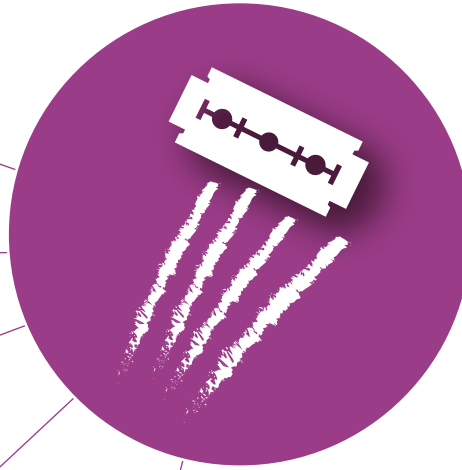


## Bevat soms ook

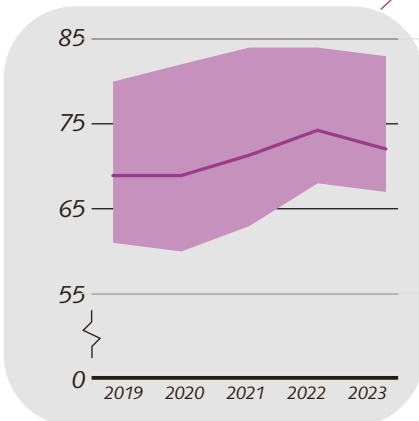
- Levamisol
- Fenacetine
- Cafeïne

## Effecten

- Oppepend
- Zelfverzekerd gevoel



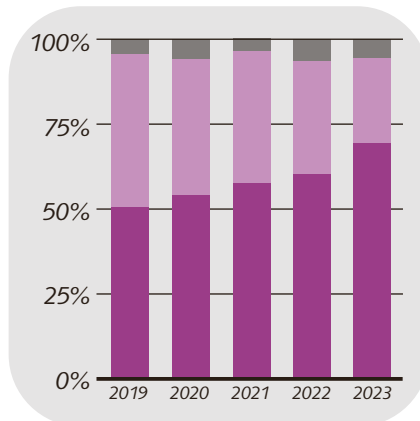
## Cocaïnegehalte in cocaïnepoeders



- Gemiddelde cocaïnegehalte (%)
- Cocaïnegehalte waarbinnen de helft van de cocaïnepoeders valt (%)

Het gemiddelde cocaïnegehalte in 2023 is 72%.

## Inhoud van poeders verkocht als cocaïne



- Alleen cocaïne
- Cocaïne plus vervuiling
- Geen cocaïne

In 2023 bevatte 26% van de aangeleverde cocainesamples een vervuiling. In 11% van de cocainesamples is levamisol aangetroffen.

# Speed in 2023

In 2023 is 5,2% van de ingeleverde samples verkocht als speed.

## Effecten

- Stimulerend
- Stelt vermoeidheid uit
- Eetlustremmend

## Bevat soms ook

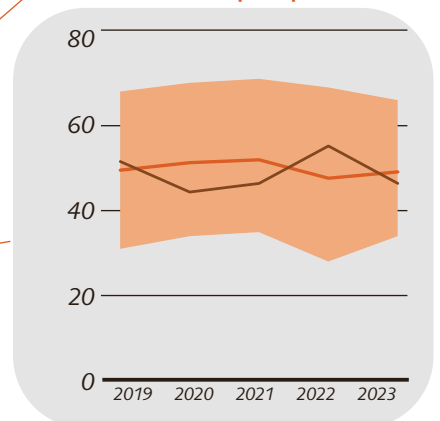
- Cafeïne

## Risico's

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging
- Paranoïa
- Zware lichamelijke belasting



## Gehaltes in speedpoeder



- Gemiddelde amfetaminegehalte (%)
- Gemiddelde cafeïnegehalte (%)
- Amfetaminegehalte waarbinnen de helft van de speedpoeders valt (%)

In 2023 was cafeïne de meest voorkomende vervuiling in poeders ingeleverd als speed.

Gemiddelde prijs per gram: € 9,30. De helft van de speedpoeders kost tussen de 5 en 10 euro.



# 2C-B in 2023

In 2023 is 5,8% van de ingeleverde samples verkocht als 2C-B.

Gemiddelde prijs per pil: € 4,40.  
De helft van de 2C-B-pillen kost tussen de 4 en 5 euro.



### Effecten

- Bij lage dosering: euforie, stimulerend
- Bij hoge dosering: hallucinogeen

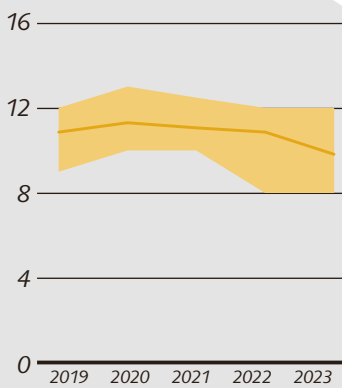
### Risico's

- Bad trip
- Paniek
- Effect heftiger dan verwacht

### Bevat soms ook

- Cafeïne
- Ketamine (zelden)

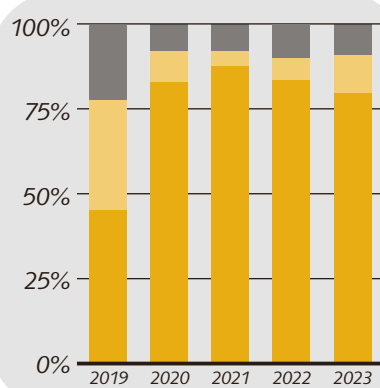
2C-B-gehalte in 2C-B-pillen



- Gemiddelde 2C-B-gehalte (mg)
- 2C-B-gehalte waarbinnen de helft van de 2C-B-pillen valt (mg)

Het gehalte van 2C-B in 2023 is gemiddeld 10 milligram per pil.

Inhoud van pillen verkocht als 2C-B



- Alleen 2C-B
- 2C-B plus vervuiling
- Geen 2C-B

In 2023 bevat 11% van de 2C-B-samples naast 2C-B een vervuiling.

# Ketamine in 2023

In 2023 is 3,2% van de ingeleverde samples verkocht als ketamine.

### Effecten

- Bewustzijnsveranderend
- Scheiding lichaam en geest

Gemiddelde prijs per gram poeder: € 23,80.  
De helft van de ketamine kost tussen de 20 en 30 euro.



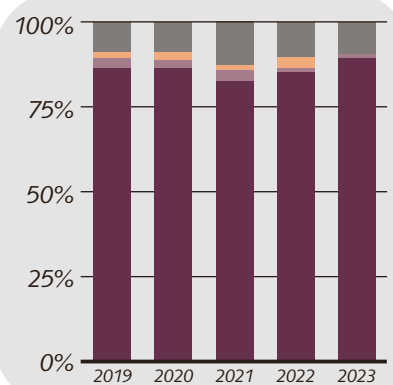
### Bevat soms ook

- Levamisol (zeer zelden)
- Cafeïne (zeer zelden)

### Risico's

- Effecten heftiger dan verwacht
- Verlamming
- Vallen
- Misselijkheid
- Blaasproblemen

Inhoud van poeders verkocht als ketamine



- Alleen ketamine
- Ketamine met levamisol
- Ketamine plus vervuiling

Ketamine is behoorlijk zuiver (79% gemiddeld), maar bevat soms hoge gehalten levamisol (43% gemiddeld).

# LSD in 2023

In 2023 is 1,4% van de ingeleverde samples verkocht als LSD.

Gemiddelde prijs per blotter: € 5,90.  
De helft van de LSD-blotter kost tussen de 4 en 8 euro.



### Risico's

- Bad trip
- Misselijkheid



### Bevat soms ook

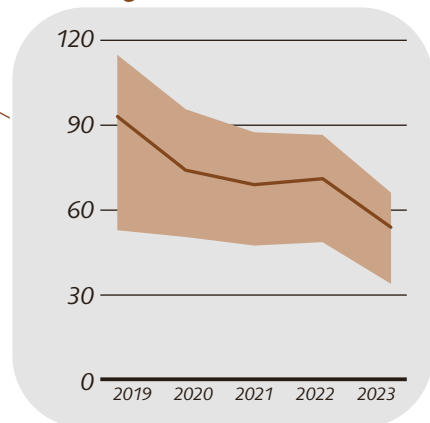
- LSD-achtigen
- Soms geheel andere stoffen zoals NBOMe's



### Effecten

- Hallucinoëen

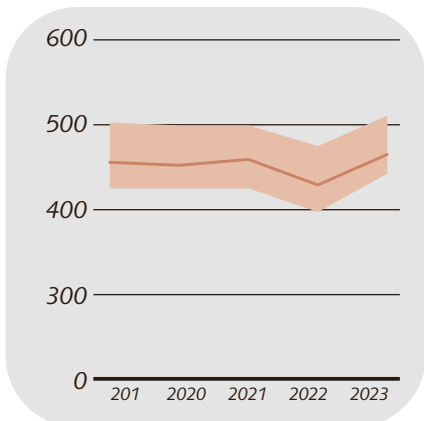
### LSD-gehalte in LSD-blotter



- Gemiddeld LSD-gehalte (µg)
- LSD-dosering waarbinnen de helft van de LSD-blotter valt (µg)

Het gemiddelde LSD-gehalte is gedaald in 2023 naar 54 µg per blotter.

### GHB-concentratie in GHB-vloeistof



- Gemiddelde GHB-concentratie (mg/ml)
- GHB-concentratie waarbinnen de helft van de GHB-vloeistof valt (mg/ml)

De GHB-concentratie in GHB-vloeistoffen is redelijk stabiel; een sample bevatte in 2023 gemiddeld 469 mg/ml GHB.

### Stoffenmengsels met GHB

- Blue69
- Hulk



### Effecten

- Euforie
- Ontspanning
- Ontremming
- Libidoverhogend

### Risico's

- Sterk verslavend
- Zeer gevaarlijk in combinatie met alcohol
- Moeilijk te doseren
- Brandwonden mond/slokdarm
- Out gaan



# GHB in 2023

In 2023 is 0,9% van de ingeleverde samples verkocht als GHB.

# 3-MMC in 2023

In 2023 is 4,8% van de ingeleverde samples verkocht als 3-MMC.

## Risico's

- Sterke neiging tot bijnemen
- Angst/paranoia
- Hart- en vaatproblemen
- Verslaving

## Bevat soms ook

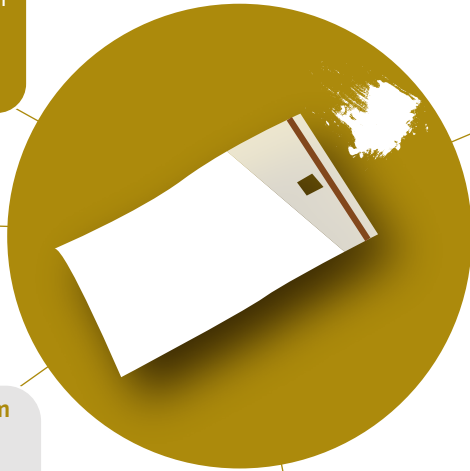
- 3-CMC
- 2-MMC
- Dimethylpentylon

Gemiddelde prijs per gram 3-MMC: € 18,60.  
De helft van de 3-MMC kost tussen de 15 en 25 euro.

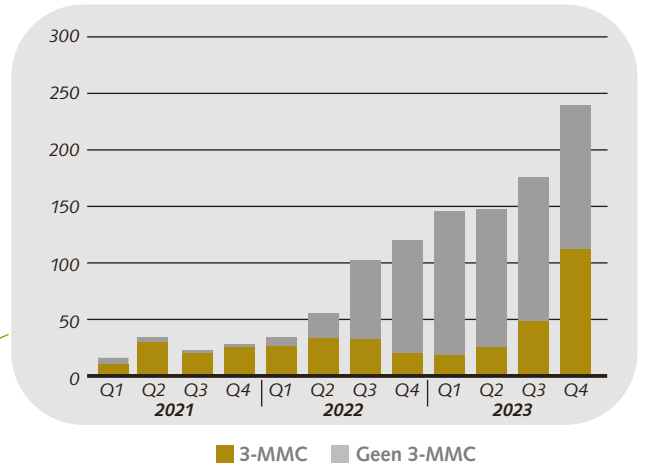


## Effecten

- Stimulerend
- Euforie
- Meer energie



## Aanwezigheid van 3-MMC in samples verkocht als 3-MMC

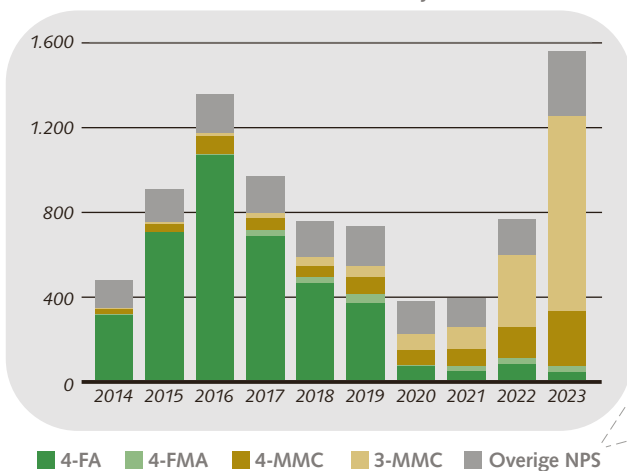


In 2023 is er vanaf het tweede kwartaal (Q2) een toename te zien in het aantal ingeleverde samples verkocht als 3-MMC. In 2023 bevat ongeveer 30% van deze samples daadwerkelijk 3-MMC. Alle andere samples bevatten 3-CMC, 2-MMC, dimethylpentylon en/of andere stoffen.

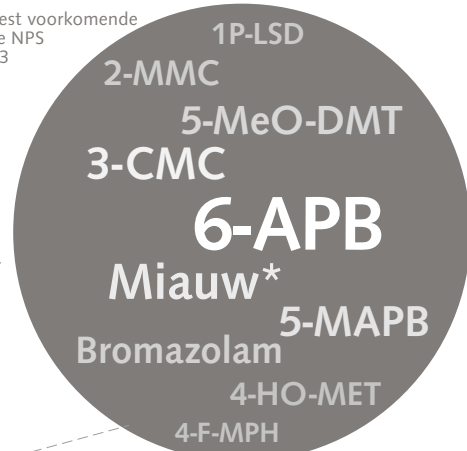
## NPS in 2023

Nieuwe psychoactieve stoffen (NPS) worden vaak genoemd als legale varianten van populaire illegale drugs. Andere namen die vaak worden gebruikt voor NPS zijn "designer drugs" en "research chemicals". In de praktijk worden er verschillende definities van NPS gehanteerd. Hier nemen we de definitie van NPS zoals die geformuleerd is door het UNODC en het EMCDDA als uitgangspunt. Volgens het UNODC en het EMCDDA vallen onder de term NPS alle psychoactieve stoffen die niet onder het regime van een van de verdragen van de VN vallen. Dit zijn verdragen waarin alle klassieke drugs worden behandeld. Relatief nieuwe stoffen, of stoffen die na afwezigheid (opnieuw) als recreatief middel op de markt verschijnen kunnen na een risicobeoordeling worden toegevoegd als blijkt dat de stof in kwestie schadelijk is voor de volksgezondheid.

Aantallen actuele NPS bij DIMS



10 meest voorkomende overige NPS in 2023



\*Miauw vertegenwoordigt een groep stoffen die valt onder de stofgroep cathinonen. Bekende voorbeelden zijn 3-MMC en 4-MMC. In dit geval weten gebruikers niet precies om welk cathinon het gaat.

Artikelnummer: TRI-41-003

Tekst: Nadia Hutten en Laura Smit Rigter

Vormgeving: Rijkers Infographics

© 2024, Trimbos-instituut, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

Meer informatie:  
www.drugs-test.nl  
dms@trimbos.nl