



Aan de slag met stoppen-met-roken beleid? Meld je aan voor de 'Stimulans beleid Rookvrije Start'!

De Taskforce Rookvrije Start helpt je graag om de stoppen-met-roken zorg binnen jouw VSV, IGO of lokale coalitie Kansrijke Start een boost te geven. Met de 'Stimulans beleid Rookvrije Start' boek je binnen een jaar vooruitgang met het zorgpad, de scholing, verwijzing en samenwerking.

De Stimulans bestaat uit

- Een **handleiding** waarmee jouw werkgroep zelf aan de slag kan
- **Drie uitwisselingsbijeenkomsten** (online), waarin je samen met andere deelnemende partijen ervaringen en tips uitwisselt
- Een **financiële bijdrage** van €1.000,- voor jouw VSV, IGO of lokale coalitie Kansrijke Start om aan het project te besteden

Aan het einde van de Stimulans heb je



Een zorgpad of protocol
stoppen-met-roken
opgesteld



De scholing en
het verwijstaanbod
georganiseerd



De samenwerking in
de geboortezorgketen
versterkt

Meld je aan!

Aanmelden voor de 'Stimulans beleid Rookvrije Start' kan via het aanmeldformulier op de website:
www.zorgpadrookvrijestart.nl/geboortezorg/ondersteuning



Meer weten?

Mail naar rookvrijestart@trimbos.nl of kijk op
www.zorgpadrookvrijestart.nl/geboortezorg/ondersteuning



Effectieve stoppen-met-roken zorg begint bij een goede organisatie

Een Kansrijke Start is een Rookvrije Start

- Roken tijdens de zwangerschap verhoogt het risico op perinatale sterfte en gezondheidsproblemen zoals miskraam, vroeggeboorte, luchtweginfecties en kanker.
- Roken leidt tot een ontregeling van het stress systeem met een chronisch verhoogd cortisolgehalte (stress) als gevolg.
- Stoppen met roken verkleint de gezondheidsrisico's en leidt tot meer geestelijke stabiliteit en een betere financiële situatie.

Organiseer daarom **altijd** de stoppen-met-roken zorg. Ook voor vrouwen en hun partners in een kwetsbare situatie.

Zo organiseer je stoppen-met-roken zorg in jouw VSV, IGO of lokale coalitie Kansrijke Start:



Stel een zorgpad op



Organiseer scholing
en verwijzing



Versterk de
samenwerking

Aan de slag?

Kijk op www.zorgpadrookvrijestart.nl hoe je deze onderdelen kunt organiseren en welke ondersteuning je daar bij kunt krijgen

Meer weten over een Rookvrije Start?

Kijk op www.rookvrijestart.nl of mail naar rookvrijestart@trimbos.nl