



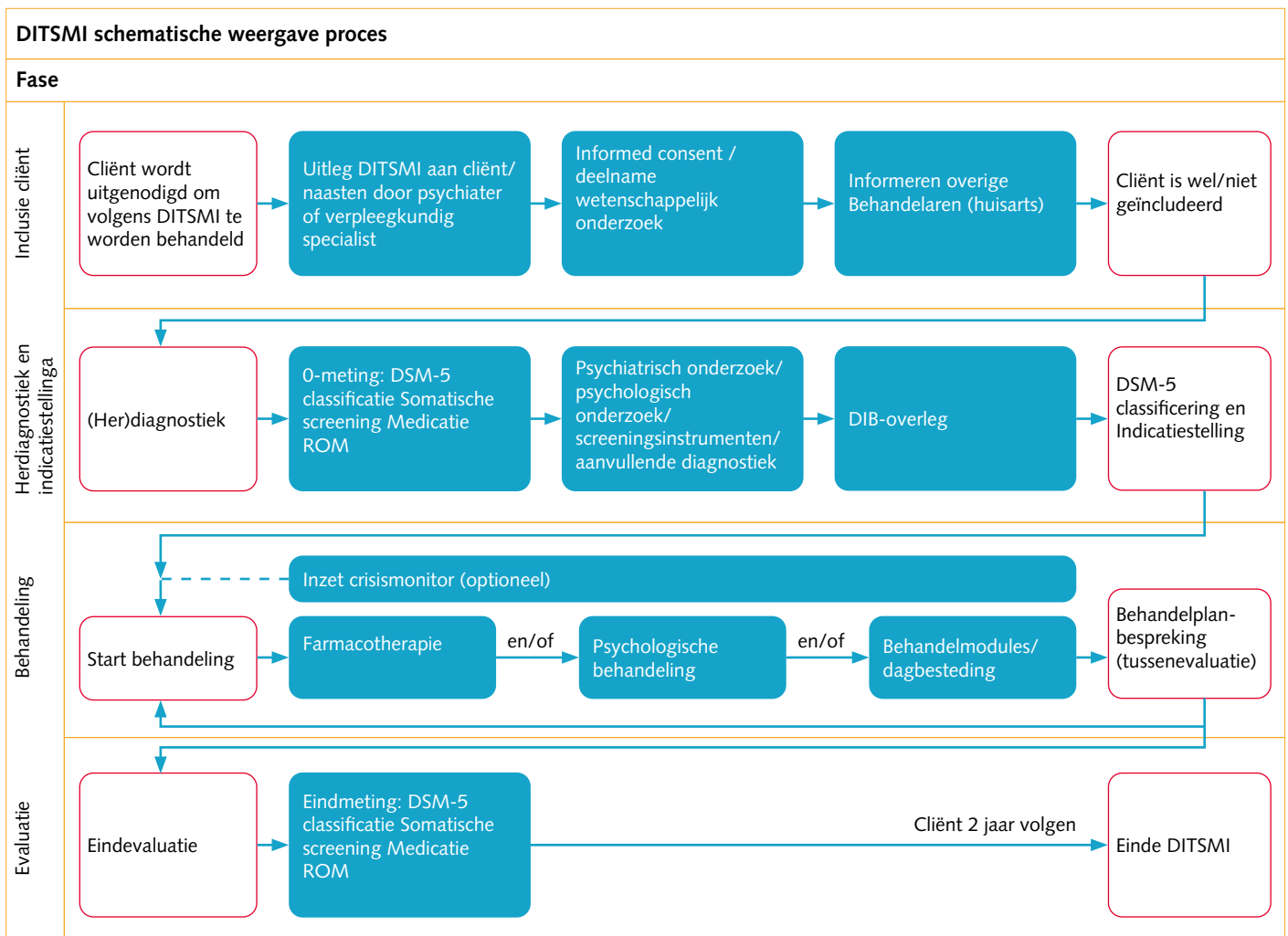
Draaiboek DITSMI

Informerende fase (ca. 1 uur presentatie + 1 uur voorbereiding, niet declarabele tijd)

Presentatie (behandel)team

Beschikbaar stellen van informatie (brochure en folders) voor (behandel)team en cliënten

Schematische weergave van het proces



Afkortingen: DIB = Diagnosticeren-Indiceren-Behandelen; DITSMI = Diagnose, Indicate, Treat, Severe Mental Illness; DSM-5 = Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, Fifth Edition; ROM = Routine Outcome Monitoring

NB: DITSMI betreft maatwerk; onderstaande gesuggereerde tijden zijn een indicatie. De ervaring leert dat deze tijdsindicaties kloppen wanneer de implementatie eenmaal is ingevoerd, terwijl er bij de opstartfase soms meer tijd nodig is.

Vorbereidende fase (afhankelijk van de caseload, ca. 1 uur, (niet) declarabele tijd)

Inclusie cliënten (wie komt in aanmerking)

- Onduidelijke diagnostiek
- Ernstig ontwrichtend gedrag
- Polyfarmacie
- Ernstige bijwerkingen
- Stagnatie in behandeling

Voorlichting cliënten en wettelijke vertegenwoordigers/naasten (ca. 45 min per cliënt, declarabele tijd)

- Uitleg aan de cliënt/naasten door regiebehandelaar (psychiater, klinisch psycholoog, verpleegkundig specialist)
- *Informed consent* voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek
- Informeren overige behandelaren, waaronder de huisarts (somatisch arts)
- Cliënt wordt (niet) geïnccludeerd, *informed consent* vastleggen in het elektronisch cliëntendossier.

Organisatie DIB (door psycholoog, niet declarabele tijd)

- Training verpleegkundigen voor het afnemen van testdiagnostiek (ca. 4 uur per team verpleegkundigen planning en voorbereiding, 2 dagdelen training door psycholoog).
- Planning en coördinatie Diagnostiseren-Indiceren-Behandelen (DIB) overleg door psycholoog (ca. 1 uur per cliënt).

(Her)diagnostiek (declarabele tijd)

- 0-meting: (ca. 30 min per cliënt)
 - DSM-5 classificatie
 - Beschrijvende diagnose (indien beschreven)
 - Somatische screening, waaronder laboratoriumdiagnostiek
 - Actuele medicatie overzicht (AMO)
 - Routine Outcome Monitoring (ROM) gegevens
- Dossieronderzoek: (ca. 1 uur per cliënt)
- De diagnostiek binnen DITSMI bestaat uit de volgende stappen:
 - Psychiatrisch onderzoek en psychologisch onderzoek
 - ca. 1 uur per cliënt per behandelaar.
 - Screenend en/of aanvullend psychologisch onderzoek
 - ca. 1-2 uur per cliënt.

- Verpleegkundige/agogische observatie - ca. 30 min per cliënt (doorlopend).
- Somatisch onderzoek (somatische screening)
 - ca. 2 uur.
- DIB- overleg - ca. 1 uur 0,5 uur inlezen per cliënt per behandelaar + 0,5 uur DIB overleg + 15 min verslaglegging, aanpassen DSM en indicatiestelling.
- Beschrijvende diagnose - ca. 30 min.

Alle betrokken disciplines komen bij elkaar om de bevindingen te bespreken en overeenstemming te bereiken over de beschrijvende diagnose in het zogenoemde DIB-overleg.

Behandeling (declarabele tijd)

- Protocolaire farmacotherapie: door psychiater (verpleegkundig specialist). Gedurende op- en afbouw of wijzigen van medicatie 15 min per week medicatiegesprekken met de cliënt en diens naasten.¹⁻³
- Protocolaire psychologische behandeling.¹⁻³
- Inzetten van dagbesteding en/of activerend werken.

1. Centrum voor kwaliteitsstandaarden [Internet]. Utrecht: Trimbos instituut. Beschikbaar van: <https://www.trimbos.nl/aanbod/diensten/centrum-voor-kwaliteitsstandaarden/>

2. Keijsers G, Van Minnen A, Verbraak M, Hoogduin K, Emmelkamp P Boom. Protocolaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten, set deel 1-3, uitgevers Amsterdam, 2017

3. GGZ standaarden [Internet]. Utrecht: Akwa GGZ. Beschikbaar van: <https://www.ggzstandaarden.nl>

Evaluatie van behandeling (declarabele tijd)

- In reguliere multidisciplinaire overleggen (MDO's) (4x per jaar) behandeling evalueren. De behandelplanevaluatie wordt uitgebreid beschreven in de modelbeschrijving DITSMI.
- Bij geen of onvoldoende respons de actuele (werk)diagnose aanvullende testdiagnostiek overwegen en opnieuw bespreken in het DIB-overleg (ca. 4 uur in totaal)
- Eindevaluatie en afschalen of beëindigen van de zorgtoewijzing (ca. 1 uur per cliënt). Bij overplaatsing of ontslag een zorgafstemminggesprek (ZAG) met cliënt en diens (nieuwe) zorgverleners.
- Eindmeting: (ca. 30 min per cliënt)
 - DSM-5 classificatie
 - Beschrijvende diagnose (indien beschreven)
 - Somatische screening, waaronder laboratoriumdiagnostiek
 - AMO
 - ROM-gegevens