

SAMEN FRIS

Voortgezet onderwijs
2^e of 3^e leerjaar

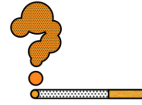
SNEAK
PREVIEW

Lesmateriaal praktisch

Les 1



**Handleiding les 1
Praktisch**



Kahoot!

Leerlingen testen hun kennis over roken, alcohol drinken en blowen.



Filmpje vraag 1



Filmpje vraag 4



Filmpje vraag 8

Les 2



**Handleiding les 2
Praktisch**



Uitleg Mindmap

Leerlingen brainstormen in groepjes over de risico's van roken, alcohol drinken en blowen.



Mindmap format

Een voorbeeld mindmap



Uitleg Bronnen



Factsheet roken



Factsheet blowen



Factsheet alcohol



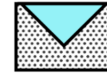
De herinneringsmail

DE EERSTE EMAIL NAAR DE OUDERS

Hoeveel ouders hebben de mail al gelezen?

5

OUDERS HEBBEN DE MAIL GELEZEN



LES 1

Het voorbereiden van les 1

Kahoot! quiz over roken, alcohol drinken en blowen.

[Naar lesmateriaal →](#)



Uw kind heeft uw advies nodig



Samen Fris

Uw kind volgt de komende 4 weken een lesprogramma op school. Deze lessen gaan over de risico's van roken, alcohol drinken en blowen. Goede voorlichting op school is belangrijk. Maar u als ouder/verzorger maakt écht het verschil. En daarom wordt u bij dit lesprogramma betrokken.

Hoe ziet het lesprogramma eruit?

Na iedere les ontvangt u een mail van het 'Lesprogramma Samen Fris'. Hierin leest u waar de les over ging en hoe u als ouder kan helpen.

[Naar lesprogramma](#)

Uw rol in het lesprogramma en de huiswerkopdracht

Na les 3 maakt u samen met uw kind een huiswerkopdracht. U praat dan samen over verschillende ideeën over roken, alcohol drinken en blowen. Ook als uw kind nog helemaal geen interesse heeft in deze middelen, is het goed om hier al wel over na te denken. Het is belangrijk dat uw kind weet hoe u erover denkt. Bereid u zich alvast voor en lees op deze website tips, weetjes en ervaringen.



[Naar voorbereiden huiswerkopdracht](#)

Wat denkt uw kind nou echt?

In de eerste les doet uw kind mee aan een quiz over alcohol, tabak en wiet. U krijgt bericht als deze is ingevuld en zo ziet u precies hoe de klas over deze onderwerpen denkt.

Ieder kind is anders

En iedere ouder/verzorger heeft zijn eigen manier van opvoeden. Samen Fris is ontwikkeld om u hierin, op uw eigen manier, te ondersteunen.

Pubers & gamen

Veel ouders hebben vragen over gamen. Net zoals bij alcohol, tabak en wiet, vindt uw kind het belangrijk om uw mening hierover te horen.

Geïnteresseerd zijn, weten waar uw kind mee bezig is en samen afspraken maken kan ook over gamen.

Hoe kan dat?

Nog geen jaar geleden was uw kind nog lief, meegaand en enthousiast en nu heeft u een lui en bozig type in huis.

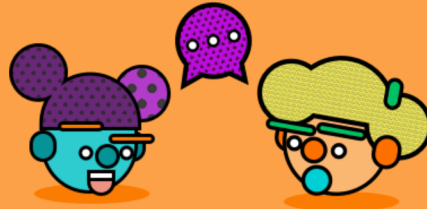
Welkom in de puberteit!

[Lees het artikel](#)



SNEAK
PREVIEW

Vorbereiden huiswerkopdracht



Over de huiswerkopdracht

Tijdens les 3 praat uw kind over verschillende stellingen in de klas. Uw kind heeft als huiswerk gekregen om deze stellingen ook met u te bespreken. Hierdoor weet u beter hoe uw kind over de verschillende onderwerpen denkt. En andersom ook.

Lees een stelling voor en vertel hoe u denkt dat uw kind met de stelling om zou gaan. Dit doet u door te beginnen met: "Ik denk dat jij.." Daarna is uw kind aan de beurt. Luister naar elkaar en vraag door.



Waarom voorbereiden op de huiswerkopdracht?

Om dit gesprek op een prettige manier te laten verlopen is het goed om u voor te bereiden. Hieronder kunt u lezen hoe u het gesprek met uw kind kunt voeren over roken, alcohol drinken en blowen.

Lees deze informatie door zodat u volgende week klaar bent voor de huiswerkopdracht.



Vinden pubers het belangrijk wat hun ouders denken?

In de eerste les doet uw kind mee aan een quiz over alcohol, tabak en wiet. U krijgt bericht als deze is ingevuld en zo ziet u precies hoe de klas over deze onderwerpen denkt.

Wist u dat... regels stellen echt helpt?

Onderzoek laat zien dat kinderen dan op latere leeftijd starten met alcohol, tabak en drugs en ook minder snel veel gebruiken. Leg wel uit waarom en zorg dat uw kind zich eraan houdt.

**Jongeren onder de
18 zijn verstandig
genoeg om zelf te
bepalen of ze wel of
niet drinken.**

**SNEAK
PREVIEW**