

FRISSE START

Voortgezet onderwijs
Brugklas

SNEAK
PREVIEW

VOORTGEZET ONDERWIJS
BRUGKLAS

Regels

Aan het begin van deze les heb je met de klas regels afgesproken over de manier waarop jullie met elkaar omgaan. Regels zijn overal. Op school, maar ook in het land. Deze regels staan in de wet. Bijvoorbeeld over roken, alcohol drinken en blowen. Lees hiernaast wat er in de wet staat over tabak, alcohol en hasj en wiet.

Roken, alcohol en blowen in de wet

In de wet staat dat er geen **alcohol en sigaretten** mogen worden verkocht aan jongeren onder de 18. Als je nog geen 18 jaar bent en toch alcohol bij je hebt op openbare plekken (bijvoorbeeld op straat of in een park), ben je strafbaar. Je kunt dan een boete of een leerstraf krijgen.

Hasj en wiet mogen verkocht worden in een coffeeshop. Maar coffeeshops moeten zich wel aan strenge regels houden. Bijvoorbeeld: ze mogen niet verkopen aan jongeren onder de 18 jaar.

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

Opdracht 5

Welke regels gelden er bij jullie op school over roken, alcohol drinken en blowen?

Bespreek ze in de klas en schrijf ze hieronder op.

Roken:

Alcohol:

Blowen:

Huiswerk

Je krijgt van je docent een huiswerkopdracht.

Keuzes maken

LES 2

Deze les gaat over keuzes maken. Je maakt de hele dag keuzes: welke kleren je aantrekt, naast wie je gaat zitten in de klas, wat je op je brood smeert. Maar bijvoorbeeld ook of je wel of niet gaat roken.

Hoe maak jij keuzes? Doe de test! En let op... er zijn geen goede of foute antwoorden.

Zijn de meeste van jouw antwoorden..

GROEN

Jij vindt keuzes maken niet altijd makkelijk. Maar dat is ook niet zo gek, soms is het hartstikke lastig! Denk voordat je beslist eerst goed na over de voor- en nadelen van je keuzes. Bijvoorbeeld als iemand je alcohol aanbiedt. In deze les leer je hoe je in dat soort situaties een goede keuze maakt.

PAARS

Jij denkt meestal eerst goed na voordat je een keuze maakt. Dat is harstikke goed! Maar welke keuze maak jij als iemand je vraagt of je een sigaret wil?

HOE MAAK JIJ KEUZES? Doe de test!

1 Als ik een nieuwe laptop nodig heb...

ga ik eerst verschillende laptops met elkaar vergelijken.

koop ik gewoon de laptop die het mooist is.

2 Als ik een keuze moet maken...

luister ik naar mijn gevoel.

denk ik altijd eerst goed na.

3 Als ik een keuze maak...

vind ik het belangrijk wat mijn vrienden daarvan vinden.

doe ik vooral wat ik zelf belangrijk vind!

4 Als ik een keuze heb gemaakt, krijg ik daar later vaak spijt van.

Ja, dat klopt.

Nee, dat heb ik (bijna) nooit.

Stappenplan keuzes maken

Om een goede keuze te maken kun je een stappenplan volgen.



Stap 1 *Wat is het probleem?*



Stap 2 *Welke keuzes kun je maken?*



Stap 3 *Wat zijn de voordelen en de nadelen?*



Stap 4 *Welke keuze is de beste?*

Opdracht 2

Je gaat nu aan de slag met een klasgenoot.

Kies één van deze drie situaties of bedenk er zelf één.

- 1** Je hebt met je ouders afgesproken dat je geen alcohol drinkt totdat je 18 jaar bent. Je gaat naar een feestje waar alcohol is en je vrienden drinken wel alcohol.
- 2** Een klasgenoot wordt gepest en jij vindt het eigenlijk zielig, maar je vrienden pushen je om mee te doen..
- 3** Je bent bij mensen op bezoek die roken en de huiskamer staat vol met rook. Het is heel gezellig, maar je rookt zelf niet en vindt het vies om in de rook te zitten.

Welke situatie hebben jullie gekozen of bedacht?

•

Smart-quiz

LES 3

In deze les gaan jullie in de klas de Smartquiz doen. Voor deze quiz heb je een smartphone, een laptop of een tablet nodig. Als je die niet hebt, kun je de quiz samen met een klasgenoot doen die wel een smartphone, laptop of tablet heeft. Bij deze les horen geen opdrachten.

Opdracht

- Installeer met je smartphone of tablet de **app Kahoot!** en open deze/ga met je laptop naar **<https://kahoot.it>**.
- Van je docent krijg je een Game PIN. Vul dat nummer in op de inlogpagina.
- Nu kan de echte quiz beginnen!
- Volg de instructies van je docent.

Opdracht 1

In de film zag je dat Remco nadenkt over of hij wel of niet de sigaret aan moet nemen. Je hoort zijn gedachten.

- 1 *Wat is het probleem van Remco?*
-
- 2 *Welke twee keuzes heeft Remco?*

Schrijf de keuzes in het schema hieronder.

Klopt het wel?

In les 3 hebben we het gehad over keuzes maken aan de hand van voor- en nadelen. Maar soms denk je dat iets een voordeel is, maar klopt dat eigenlijk niet.

Keuze 1	Keuze 2
Voordelen	Voordelen
Nadelen	Nadelen

Opdracht 2

Voor allebei de keuzes bedenkt Remco in zijn hoofd voordelen en nadelen.

Welke voor- en nadelen bedenkt Remco?

Schrijf deze onder elke keuze in de tabellen onder opdracht 1.

Opdracht 3

Welke voor- en nadelen die Remco noemt kloppen?

En welke kloppen volgens jou niet?

Zet achter elk voor- en nadeel in de tabel een **✓** als je denkt dat het **klopt** en een **X** als je denkt dat het **niet klopt**.