

Jaarbericht 2020

Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS)

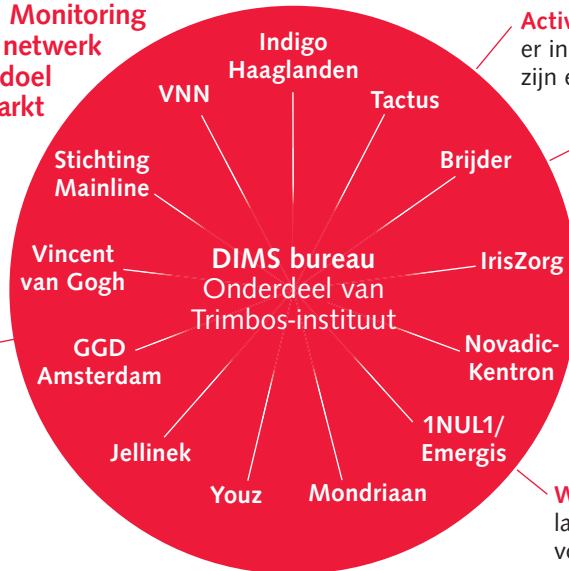
Trimbos
instituut

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Wat is het DIMS?

Het Drugs Informatie en Monitoring Systeem is een landelijk netwerk van testlocaties met als doel inzicht te krijgen in de markt van illegale drugs.

Opdrachtgever
Ministerie van
VWS (landelijk
en gemeenten
(lokaal)



Activiteiten: Het DIMS onderzoekt welke stoffen er in drugs voorkomen, wat de gezondheidsrisico's zijn en analyseert de trends.

Werkwijze: DIMS monitort de markt in illegale drugs door gebruikers de gelegenheid te bieden hun drugs te laten testen.

Toepassing: De verzamelde gegevens worden gebruikt voor voorlichting, preventie en beleid.

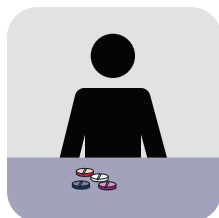
Voorlichting: De testlocaties hebben een belangrijke voorlichtingsfunctie en geven standaardinformatie over effecten en risico's van drugs.

Waarschuwingen: Het DIMS waarschuwt soms landelijk, regionaal of lokaal, of bv. via sociale media voor drugs die een extra risico met zich meebrengen.

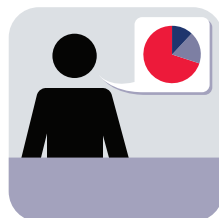
Hoe werkt het testen?



Bij het DIMS aangesloten organisaties houden wekelijks spreekuur.



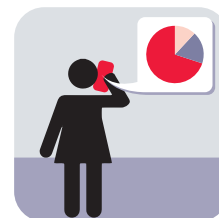
Gebruikers kunnen hier drugs ter controle aanbieden.



Als het drugssample herkend wordt, wordt de samenstelling direct doorgegeven.



Zo niet, wordt het sample doorgestuurd voor verdere analyse.



Een week later is de uitslag bekend, en wordt deze teruggekoppeld aan de aanleveraar.



Soms is de uitslag dermate verontwaardigend, dat een waarschuwing wordt afgegeven.

Highlights 2020

Beperkt testen door COVID-19

De COVID-19 pandemie heeft in 2020 veel invloed gehad op het DIMS, zowel op de organisatie zelf als op het middelenaanbod. Testlocaties zijn veelal open geweest, maar door de diverse coronamaatregelen waren de mogelijkheden om te testen beperkt.

Minder samples

Vanwege de COVID-19 pandemie heeft het DIMS in 2020 minder bezoekers ontvangen. De 8.078 aangeleverde samples zijn echter voldoende om de drugsmarkt goed te kunnen monitoren.

Geen grote veranderingen in inhoud samples

Ondanks de COVID-19 pandemie zijn er geen grote veranderingen zichtbaar in de daadwerkelijke inhoud van middelen.

Afname ecstasy

Tijdens de COVID-19 pandemie zag het DIMS een afname in partydrugs zoals ecstasy ten opzichte van andere middelen, mogelijk gerelateerd aan het uitblijven van festivals.

Lichte daling MDMA-dosering in ecstasypillen

De gemiddelde dosering MDMA in ecstasypillen was in 2020 iets lager dan in 2019: 166mg versus 172mg.

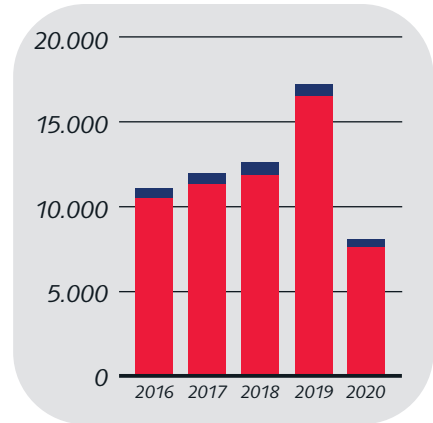
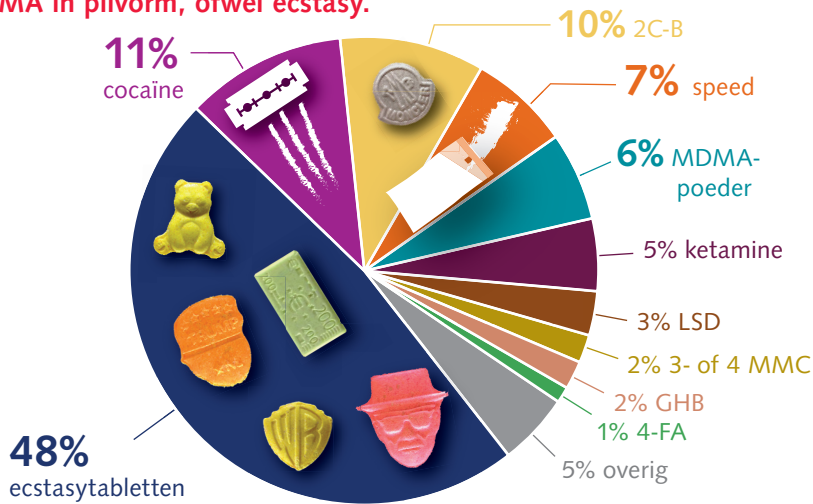
Beperkte Red Alert MDMB-4en-PINACA

Het DIMS heeft in december 2020 gericht gewaarschuwd voor cannabis vervuild met de synthetische cannabinoïde MDMB-4en-PINACA. Deze nieuwe psychoactieve stof bleek aanwezig op hasj en wiet, een markt die het DIMS normaliter niet monitort.



Aangeleverde samples in 2020

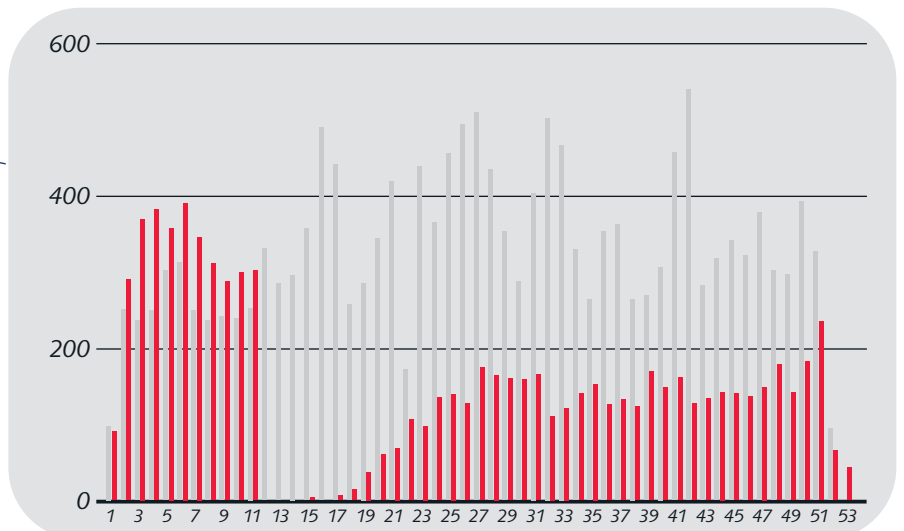
Ook in een jaar waar festivals vanwege COVID-19 geen doorgang hebben gevonden betreft de helft van de 8.078 ingeleverde samples MDMA in pilvorm, ofwel ecstasy.



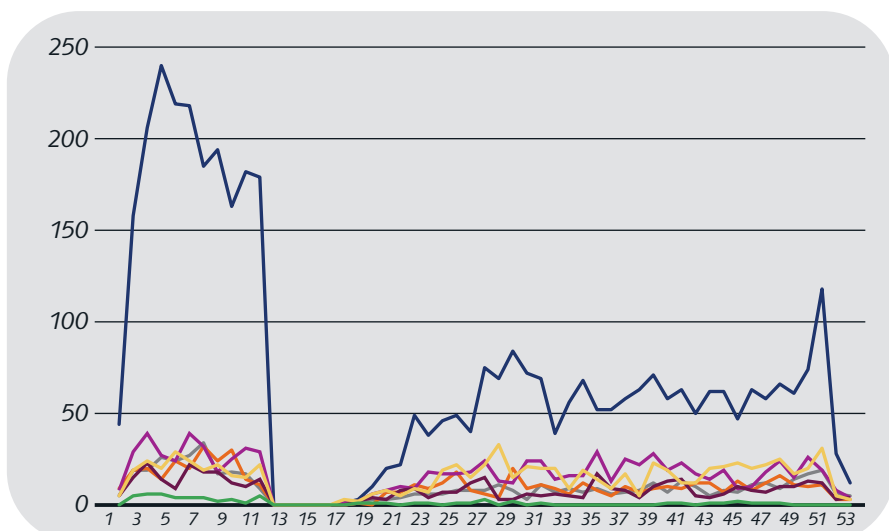
■ online gekocht ■ offline gekocht
Aantal aangeleverde samples bij het DIMS

Invloed COVID-19

Sinds de eerste lockdown in maart 2020 heeft het DIMS een stuk minder samples ontvangen dan in 2019, mede door beperkte mogelijkheden tot testen.



Aantal aangeleverde samples bij het DIMS per week. ■ in 2019 ■ in 2020

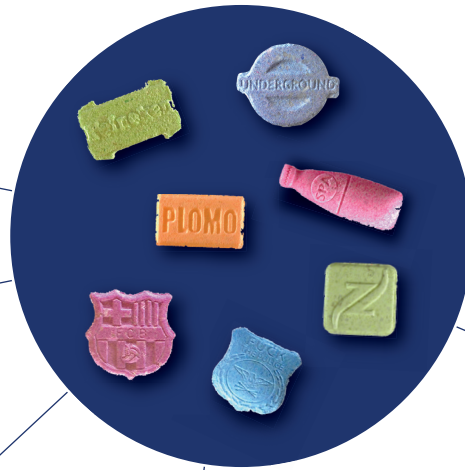


Type drug per week — XTC — MDMA — Speed — Cocaïne — Ketamine — 2C-B — 4-FA

Normaal test het DIMS vooral ecstasypillen. Hoewel ecstasy in coronatijd nog altijd de meest aangeleverde drug blijft, is het verschil met andere drugs een stuk kleiner dan normaal. Waarschijnlijk heeft dit te maken met het uitblijven van festivals en andere feestgelegenheden.

Ecstasy/MDMA in 2020

De helft van de samples die in 2020 zijn ingeleverd zijn verkocht als ecstasytablet (48%), normaal is dit aandeel nog groter.



Risico's

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging



Effecten

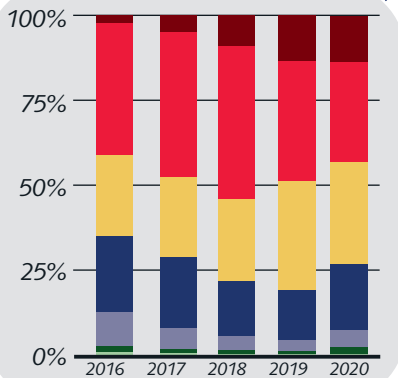
- Gevoel van intimiteit
- Stimulerend

Versnijdingsmiddelen

- Cafeïne
- Amfetamine (zeer zelden)
- mCPP
- PMMA

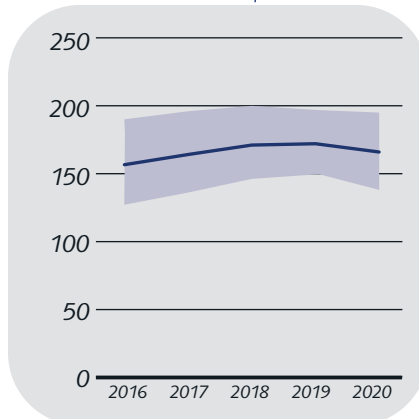
Gemiddelde prijs per pil: € 4,30

De helft van de ecstasytabletten kost tussen de 3 en 5 euro.

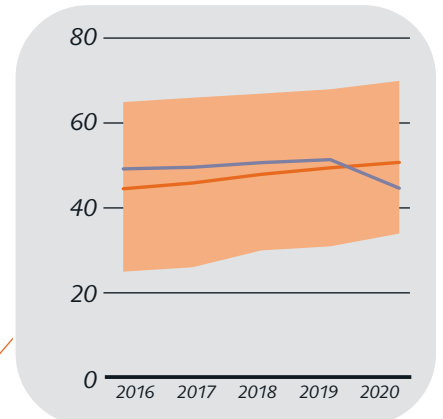


1-35 36-70 71-105 106-140
141-175 176-210 > 210 (mg MDMA)

Er kunnen tussen pillen grote verschillen in dosering zijn.



Gemiddeld bevat een pil 166 mg MDMA (→). De helft van de pillen bevat tussen de 138 en 195mg MDMA (■), een kwart van de pillen meer, en een kwart minder.



— Gemiddelde amfetamineconcentratie (%)
— Gemiddelde cafeïneconcentratie (%)
■ Amfetamineconcentratie waarbinnen de helft van de speedpoeders valt (%)

Een derde van de speedsamples bevat naast amfetamine ook cafeïne.

Speed in 2020

In 2020 betrof 6,7% van het totaal aantal aangeleverde samples speed.

Effecten

- Stimulerend
- Stelt vermoeidheid uit
- Eetlustremmend

Gemiddelde prijs per gram: € 8,10. De helft van de speedpoeders kost tussen de 5 en 10 euro.



Risico's

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging
- Paranoïa
- Zware lichamelijke belasting



Versnijdingsmiddel

- Cafeïne

Cocaïne in 2020

In 2020 betrof 11% van het totaal aantal aangeleverde samples cocaïne.

Risico's

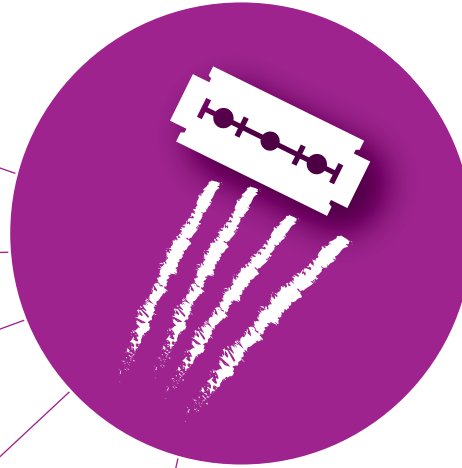
- Verslavend
- Hart- en vaatproblemen
- Schade aan neusslijmvlies
- Paranoia

Versnijdingsmiddelen

- Levamisol
- Fenacetine
- Cafeïne

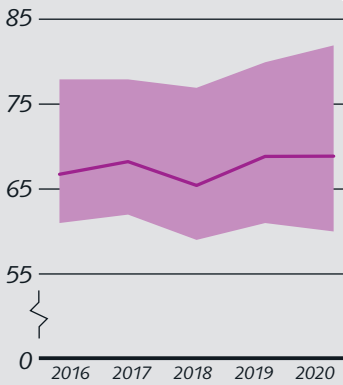
Effecten

- Oppepend
- Zelfverzekerd gevoel



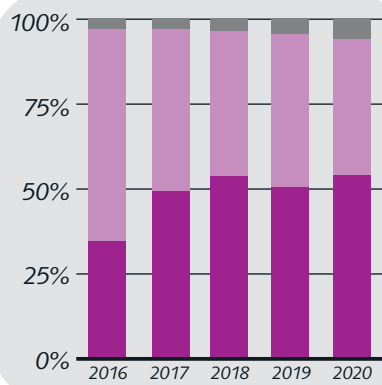
Gemiddelde prijs per gram:
€ 50,30.

Meer dan de helft van de aangeleverde cocaïne poeders kost precies 50 euro.

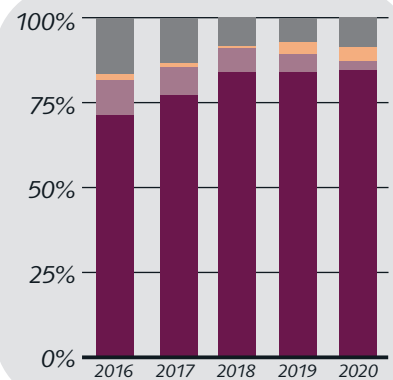


— Gemiddelde cocaïneconcentratie (%)
 ■ Cocaïneconcentratie waarbinnen de helft van de cocaïnepoeders valt (%)

De gemiddelde concentratie cocaïne is 2020 met 69% exact gelijk gebleven.



Cocaïne bevat relatief vaak versnijdingen, dit betreft vrijwel altijd levamisol.



■ Alleen ketamine ■ Geen ketamine
 ■ Ketamine met levamisol (en/of levamisol)
 ■ Ketamine plus vervuiling

Ketamine is behoorlijk zuiver (79% gemiddeld), maar bevat soms hoge concentraties levamisol (47% gemiddeld).

Effecten

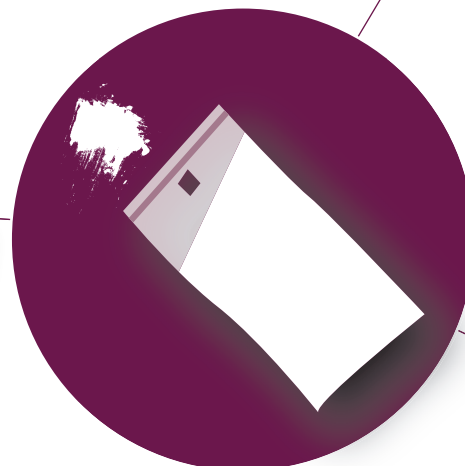
- Bewustzijnsveranderend
- Scheiding lichaam en geest

Risico's

- Bad trip (k-hole)
- Verlies van coördinatie
- Spierverstijving of -verlamming
- Urinewegproblemen

Versnijdingsmiddelen

- Levamisol
- Cafeïne



Gemiddelde prijs per gram poeder: € 23,80.

De helft van de ketamine kost tussen de 20 en 30 euro.



Ketamine in 2020

In 2020 betrof 5,3% van het totaal aantal aangeleverde samples ketamine.

2C-B in 2020

In 2020 betrof 9,8% van het totaal aantal aangeleverde samples 2C-B.

Gemiddelde prijs per tablet: € 4,60.
De helft van de 2C-B-tabletten kost tussen de 4 en 5 euro.



Een gram 2C-B-poeder kost € 52,80.

Effecten

- Bij lage dosering: euforiserend, stimulerend
- Bij hogere dosering: hallucinogeen



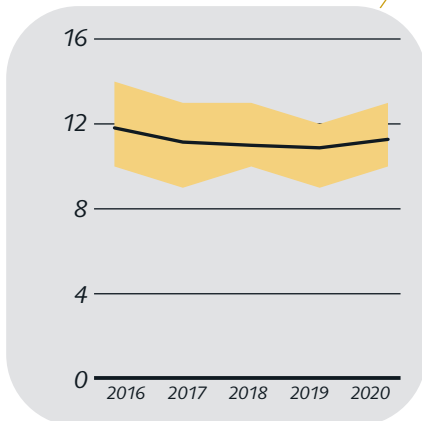
Risico's

- Bad trip
- Effecten heftiger dan verwacht / overdosering



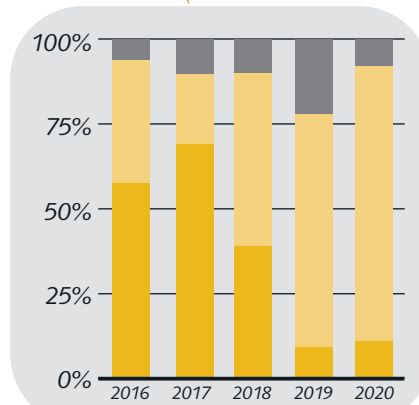
Versnijdingsmiddelen

- Cafeïne



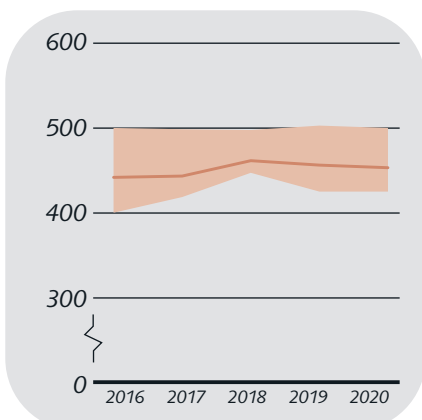
- Gemiddelde 2C-B-dosering (mg)
- 2C-B-dosering waarbinnen de helft van de 2C-B-tabletten valt (mg)

Een 2C-B-pil bevat gemiddeld 11mg 2C-B.



- Alleen 2C-B
- 2C-B plus vervuiling
- Geen 2C-B

In 2020 bevatte vrijwel alle 2C-B pillen vervuilingen, dit zijn vaak restanten van de (soms slordige) 2C-B productie.



- Gemiddelde GHB-dosering (mg/ml)
- GHB-dosering waarbinnen de helft van de GHB-vloeistof valt (mg/ml)

Na jaren van lichte toename is de GHB-dosering in GHB-vloeistoffen niet gestegen; een sample bevatte gemiddeld 453 mg/ml GHB.

GHB in 2020

In 2020 betrof 1,7% van het totaal aantal aangeleverde samples GHB.

Effecten

- Euforie
- Ontspanning
- Ontremming
- Libidoverhogend

De prijs van GHB is op basis van de DIMS data niet nauwkeurig te bepalen.



- ### Vervuilingen
- GBL

Risico's

- Sterk verslavend
- Zeer gevaarlijk in combinatie met alcohol
- Moeilijk te doseren
- Brandwonden mond/slokdarm
- Out gaan



LSD in 2020

In 2020 betrof 3,4% van het totaal aantal aangeleverde samples LSD.

Gemiddelde prijs per blotter: € 6,20.

De helft van de LSD-blotter kost tussen de 4 en 8 euro.



Versnijdingsmiddelen

- LSD-achtigen
- Soms geheel andere stoffen zoals NBOMe's

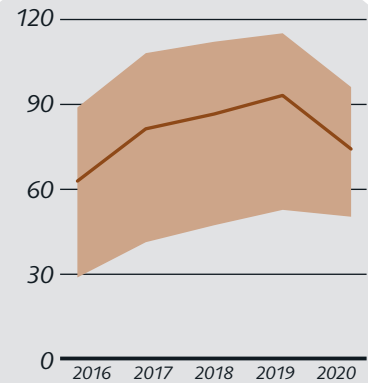


Effecten

- Hallucinoëgen

Risico's

- Bad trip
- Misselijkheid
- Flashbacks

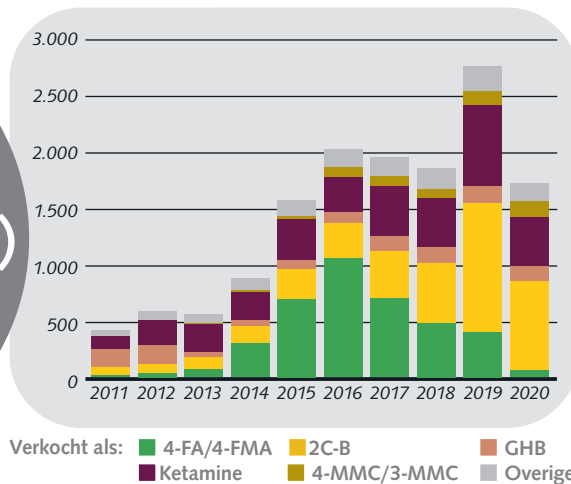
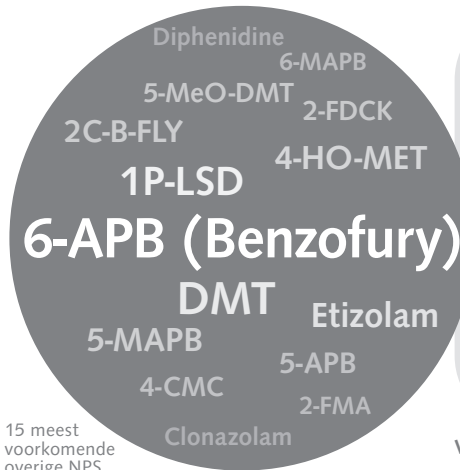


— Gemiddelde LSD-dosering (µg)

■ LSD-dosering waarbinnen de helft van de LSD-blotter valt (µg)

Na jaren van stijging is de gemiddelde dosering LSD in 2020 wat gedaald naar 74 µg per blotter.

NPS in 2020



De meeste NPS (Nieuwe Psychoactieve Stoffen) die het DIMS ziet zijn stoffen zoals 2C-B die men niet meer direct als 'nieuwe psychoactieve stof' zou aanmerken, maar dit volgens de EMCDDA-definitie wel zijn. De categorie 'overig' omvatte in 2020 meer dan veertig verschillende NPS of mengsels van NPS. Veel van deze middelen zijn zogenaamde 'research chemicals', semi-legale psychoactieve stoffen waarmee door een vaak beperkte gebruikersgroep geëxperimenteerd wordt. Het overgrote deel van de NPS die het DIMS in 2020 zag was afkomstig uit één van de volgende groepen: fenylethylamines, cathinonen, of tryptamines.

	4-MMC versus 3-MMC		4-FA versus 4-FMA	
Legale status	Illegaal (2012)	Legaal	Illegaal (2017)	Legaal
Aangeleverd als zodanig bij DIMS	Even populair (51%)	Even populair (49%)	Populairder (89%)	Minder populair (11%)
Variant aangetroffen in sample	Bevat vaak 3-MMC (49%)	Bevat nooit 4-MMC	Bevat vaak 4-FMA (55%)	Bevat nooit 4-FA

Sommige NPS zijn inmiddels in Nederland verboden. Zowel 4-MMC (2012) en 4-FA (2017) zijn daar voorbeelden van. Voor beide zijn er ook legale alternatieven op de markt (4-FMA en 3-MMC), maar deze zijn niet altijd direct even populair als het illegale middel. De legale varianten zitten echter ook vaak in samples die worden verkocht als de illegale variant. Ze zijn dan dus niet "drug of choice", maar worden toch gebruikt. Momenteel wordt er gewerkt aan een zogeheten generieke wetgeving die het mogelijk maakt om hele stofgroepen in één keer te verbieden.