

Doelen

- Inschatten prognose met betrekking tot suïcide en wilsbekwaamheid ter zake van suïcidaal gedrag
- Indicatiestelling voor zorg
- Organiseren van zorg

Vorbereiden

- Organiseer veiligheid
- Verzamel voorinformatie
- Organiseer de setting

Onderzoek

1. Contact maken
2. Bepaal suïcidale toestand en wilsbekwaamheid (CASE benadering; Shea, 1998)
3. Bepaal stress- en kwetsbaarheidsfactoren
4. Formuleer de structuurdiagnose
5. Bepaal de indicatie voor verdere zorg

Afronden

- Maak een plan met de patiënt (op schrift)
 - Organiseer veiligheid
 - Betrek anderen
 - Maak afspraken over vervolg; wat als...
- Bepaal de noodzaak van vervolgonderzoek
- Organiseer de verdere zorg actief
- Rapporteer

Selectie van stress- en kwetsbaarheidsfactoren

- Suïcidepoging
- Letaliteit van een poging
- Suïcidegedachten, intentie, plannen
- Beschikbaarheid van een middel
- Eerdere pogingen
- Leeftijd (ouder)
- Geslacht (man)
- Stemmingsstoornis
- Angststoornis
- Schizofrenie / psychose
- Intoxicatie (alcohol / drugs)
- Verslaving
- Eetstoornis
- Persoonlijkheidsstoornis
- Slaapstoornis (ouderen)
- Voorgeschiedenis van psychiatrische behandeling
- Suïcide in de familie
- Hopeloosheid
- Negatief denken
- Last voor anderen
- Angst
- Agitatie / agressie
- Impulsiviteit
- Verlieservaringen
- Ingrijpende gebeurtenis (o.a. huiselijke geweld, seksueel misbruik, verwaarlozing)
- Lichamelijke ziekte
- Werkeloosheid
- Detentie
- Onvoldoende contact bij onderzoek (te weinig informatie)

Selectie van beschermende factoren

- Goede sociale steun
- Actief betrokken bij een religieuze gemeenschap
- Verantwoordelijkheid naar anderen, kinderen
- Goede therapeutische relatie

Gebaseerd op

De Multidisciplinaire richtlijn voor de diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag. NVvP, NIP, V&VN, 2012

Referentie

Shea SC. The chronological assessment of suicide events: a practical interviewing strategy for the elicitation of suicidal ideation. J Clin Psychiatry 1998; 59 (suppl 20): 58-72

Artikelnummer: AF1283

Te bestellen via
www.trimbos.nl/webwinkel
met artikelnummer AF1283

© Trimbos-instituut,
maart 2014